



Stowarzyszenie Tilia oraz Szkoła Leśna na Barbarce zapraszają toruńskich seniorów do aktywnego spędzania czasu na łonie natury.

Udział w projekcie pn. „Razem w Naturze – Klub Seniora na Barbarce w Toruniu” mogą wziąć osoby, które mają ukończone 60 lat, mieszkają w Toruniu i są bierne zawodowo. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Projekt ma na celu integrację i aktywizację seniorów, zapobiegając ich wykluczeniu społecznemu i izolacji. Uczestnicy będą mogli rozwijać swoje pasje, zdobywać nowe umiejętności oraz dbać o zdrowie i kondycję fizyczną w przyjaznym, naturalnym otoczeniu. Zajęcia odbywać się będą od kwietnia do lipca 2025 r.

W ramach projektu zrealizowane zostaną zajęcia warsztatowe (96 h), w tym:

- „Twórcze Inspiracje z Natury” – zajęcia artystyczne (48 h)
- „Spacerem po zdrowie – Aktywność w Naturze” – zajęcia ruchowe (16 h)
- „Korzenie w Naturze – Tożsamość Lokalna Seniorów” – zajęcia poświęcone lokalnej historii i kulturze (16 h)
- Tematyczne spotkania „Senioralne Inspiracje” (16 h)

Nabór do projektu trwa do 24 marca 2025 r. Do projektu zgłaszać się można:

- mailowo – k.marke@szkola-lesna.torun.pl
- telefonicznie – 056 657 60 85
- osobiście – w biurze Szkoły Leśnej na Barbarce, ul. Przysiecka 13, 87-100 Toruń, w godzinach 9:00-15:00 - po wcześniejszym umówieniu wizyty telefonicznie.

Liczba miejsc jest ograniczona. W przypadku dużej liczby osób zainteresowanych uczestnictwem stosowane będą kryteria dodatkowe preferujące osoby zamieszkujące samotnie oraz osoby z niepełnosprawnościami. Udział w projekcie nie jest możliwy dla osób korzystających z dziennych domów pomocy oraz innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

Całkowity koszt projektu - 68 930,00 zł, a wysokość wkładu Funduszy Europejskich 65 410,00 zł.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)