



Fundacja Nie Tylko Matka Polka przy wsparciu Gminy Miasta Toruń realizuje projekt pn. "Siła kobiet". W ramach projektu są prowadzone trzy działania: grupa wsparcia dla kobiet, warsztaty arteterapeutyczne i poradnictwo psychologiczne oraz prawne.

Grupa wsparcia jest przestrzenią dla kobiet chcących wzmocnić poczucie swojej wartości, dla tych, które chcą nauczyć się asertywności, radzenia sobie z emocjami, dbania o własne granice, dla kobiet współuzależnionych, DDA, dla tych, które przy kubku kawy lub herbaty chcą poznać inne super kobiety. Spotkania odbywają się w czwartki w godzinach 17:30-20:30 w lokalu przy ul. Kwiatowej 43.

W procesie leczenia uzależnień wykorzystuje się różne narzędzia, które mają na celu wspomóc wychodzenie z nałogu i ułatwić choremu powrót do życia w abstynencji. Oprócz podstawowych form pomocy, jak indywidualna terapia uzależnień czy też farmakoterapia, stosuje się również alternatywne, uzupełniające metody kuracyjne, pozwalające na wyrażanie siebie i wspomagające rozwój osobisty, czego przykładem jest arteterapia. W ramach projektu planowane jest przeprowadzenie 3 spotkań w ramach warsztatów arteterapeutycznych. Więcej o działaniach projektowych można

dowiedzieć się na profilu Fundacji Nie Tylko Matka Polka na Facebooku.

Wszelkie pytania i zgłoszenia do udziału należy kierować na adres:

fundacjanietylkomatka@gmail.com.

Projekt jest realizowany przez Fundację Nie Tylko Matka Polka w ramach otwartego konkursu ofert na wykonanie w 2025 r. zadania publicznego w zakresie zdrowia publicznego określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025, w ramach celu operacyjnego 2. „Profilaktyka uzależnień” (kwota dofinansowania w wysokości 20.000,00, całkowity koszt zadania to 26.100,00).



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)