



Tup, tup wiosenne porządki czas zacząć! Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi-Mandala zaprasza mieszkańców Podgórza, lewobrzeża i wszystkich zainteresowanych do udziału w zajęciach i angażowaniu się w działania ogrodu.

W marcu-kwietniu odbędą się:

Spotkania integracyjne dla nastolatków. Włącz się w działania organizacji pomagając, przyjdź się zrelaksować, miło spędzić czas.

Terminy spotkań: 9,16,30 kwietnia, 7 maja. Od godz.16.00

Autoportret kolażowy. Zajęcia dla nastolatków w wieku 8-15 lat. Podczas warsztatu wykorzystamy tekstylnia z „drugiej ręki”
Za pomocą wstążek, koronek, pinów, ćwieków stwórz swój wizerunek.

Kiedy? 27 marca, godz.17.00

Malowanie na jeansie. Zapraszamy mamy z córkami (powyżej 12 lat.) Tematem przewodnim będą opowieści- zasłyszane anegdoty i powielane historie. Każda

uczestniczka wyjdzie z warsztatów z własnoręcznie przyozdobioną kurtką. Masz jeansową kurtkę, którą chcesz zabrać na zajęcia. Nie ma problemu. Stwórz nietuzinkowy obiekt sztuki użytkowej.

Zajęcia ruchowe dla mam z małymi dziećmi

Tematy spotkań:

- Świadomość własnego ciała
- Historia poruszeń- odczuwanie oddychanie
- Punkty spustowe i masowanki a filozofia Tao
- Mocne więzi

Zapraszamy mamy z dziećmi do 3 lat.

Terminy spotkań: 9,16,30 kwietnia, 7 maja, godz.10.30.

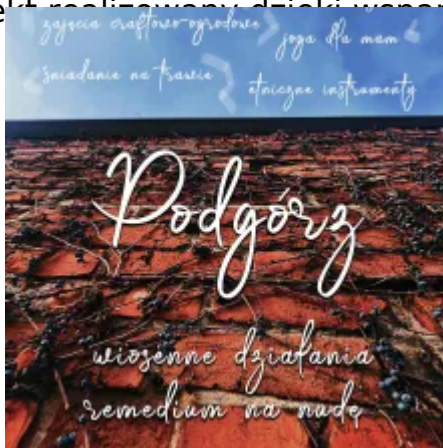
Etniczne instrumenty - warsztaty tworzenia instrumentów odpadów konsumpcyjnych i nasion

Kiedy? 25 kwietnia, godz.17.30

Śniadanie na trawie

Kiedy? 17 maja, od 10.30

Projekt realizowany dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)

- [PDF](#)