



Stowarzyszenie Dobry Start realizuje projekt "Co za eMOCje!". Trwa właśnie rekrutacja na warsztaty.

Projekt pn. Co za eMOCje!, realizowany na zlecenie Gminy Miasta Toruń przez Stowarzyszenie Dobry Start, ma na celu pomoc osobom, które są w ryzyku uzależnień lub zmagają się z problemem uzależnień i innymi konsekwencjami tego problemu. W ramach projektu jest planowane udzielanie poradnictwa psychologicznego dla dzieci i nastolatków wychowujących się w środowiskach dotkniętych problemem uzależnienia oraz dla tych, którzy sami zaczęli używać substancji psychoaktywnych lub doświadczyli uzależnień behawioralnych; konsultacji psychologicznych i prawnych dla rodziców dzieci uzależnionych oraz prowadzenie warsztatów profilaktycznych podnoszących kompetencje emocjonalne dla dzieci.

W ramach projektu jest prowadzona rekrutacja na warsztaty "Moje emocje"- zajęcia te mają przede wszystkim uczyć dzieci naturalnego podejścia do przeżywanych stanów emocjonalnych, tzn. oswoić z emocjami, nie wartościować ich (dobre/złe), rozpoznawać, nazywać i rozumieć własne emocje (zwiększenie samoświadomości w obszarze życia

uczuciowego), w dalszej zaś konsekwencji radzić sobie z emocjami w sposób zgodny z predyspozycjami i akceptowalny dla innych, z wykorzystaniem wewnętrznego potencjału dzieci i ich mocnych stron.

W ramach projektu można skorzystać także z **poradnictwa specjalistycznego - konsultacji psychologicznych i prawnych.**

Zgłoszenia należy przesać drogą mailową: biuro@centrum-psychologiczne.net.

Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie Dobry Start w ramach otwartego konkursu ofert na wykonanie w 2025 r. zadania publicznego w zakresie zdrowia publicznego określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025, w ramach celu operacyjnego 2. „Profilaktyka uzależnień” (kwota dofinansowania w wysokości 17.000,00, całkowity koszt zadania to 21.600,00).



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)