



**Piłka nożna dla dzieci, salsa kids, zajęcia językowe czy zdrowy kręgosłup - to oferta Centrum Aktywności Lokalnej „Do Maksa” na 2025 rok. Dzięki dofinansowaniu Gminy Miasta Toruń w wysokości 166,6 tys. zł torunianie mogą korzystać z wielu atrakcyjnych zajęć.**

Dzięki otrzymanemu z Gminy Miasta Toruń dofinansowaniu Centrum Aktywności Lokalnej „Do Maksa” przygotowało dla mieszkańców Torunia wiele ciekawych propozycji, na które prowadzony jest ciągły nabór. W 2025 roku skorzystać można m.in. z następujących zajęć

- salsa kids
- piłka nożna dla dzieci
- warsztaty ekologiczne
- warsztaty kreatywno-plastyczne
- język angielski
- warsztaty rytmiczno-taneczne dla dzieci i dorosłych
- zajęcia „Zdrowy kręgosłup”
- aqua aerobic

- warsztaty makramy
- warsztaty sensoryczno-rytmiczne dzieci 3 +

Największą popularnością wśród proponowanych aktywności cieszą się zajęcia "**Zdrowy kręgosłup**". Prowadzone są one pod okiem wykwalifikowanego fizjoterapeuty - Wojciecha Skarżyńskiego. Bezpłatne zajęcia "Zdrowy kręgosłup" odbywają się w sali widowiskowej w siedzibie CAL „Do Maksa” przy ul. Wyszyńskiego 7/9 **we wtorki o godzinie 16:00 i w czwartki o godzinie 15:45**. Informacje pod numerem tel. **600 030 186**.

**Centrum Aktywności Lokalnej do Maksa**  
zaprasza seniorów oraz wszystkich chętnych na zajęcia:

**ZDROWY KRĘGOSŁUP**



**Wtorki g. 16:00**  
**Czwartki g. 15:45**  
**Sala widowiskowa**

**600 030 186** 

 **Miejsce realizacji działań:**  
**Parafia M. Kolbe**  
**ul. Wyszyńskiego 7/9**



Zrealizowano dzięki wsparciu  
Gminy Miasta Toruń

**Centrum  
Aktywności  
Lokalnej**



**Centrum Aktywności Lokalnej „Do Maksa”** mieści się przy Parafii p.w. św. Maksymiliana Kolbe Na Skarpie **ul. Wyszyńskiego 7/9** w Toruniu. Wszelkie bieżące informacje na temat organizowanych zajęć można znaleźć w mediach społecznościowych na [Facebooku pod nazwą Centrum Aktywności Lokalnej Do](#)

[Maksa](#) oraz pod numerem telefonu: **600 030 186**.

*Fot. Centrum Aktywności Lokalnej „Do Maksa”*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)