



Świętuj z nami Dzień Kobiet na sportowo. Już w sobotę, 8 marca 2025 roku, w sercu toruńskiej starówki odbędzie się piknik pod hasłem: „Bądź Zdrowa! Bądź Piękna!” W programie m.in. zumba, biegi, konsultacje zdrowotne oraz spotkania z historią i legendami Torunia.

Uczestnicy będą mogli wziąć udział w Legendarniej 5-tce, najmłodszy zmierzą się w biegach w czterech kategoriach wiekowych, a na scenie pojawi się energetyczna zumba. Każdy znajdzie coś dla siebie. Otwarty marsz dla zdrowia poprowadzi toruński przewodnik, natomiast dla miłośników rywalizacji przewidziano wyzwania sportowe na ergometrach i rowerach stacjonarnych.

Dzień Kobiet to także okazja do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji z kosmetologami, fizjoterapeutami i masażystami oraz wsparcia psychologa sportowego.

Wydarzenie będzie również okazją do spotkania z historią, ponieważ aktorzy Teatru Baj Pomorski zaprezentują spektakl inspirowany toruńskimi legendami. Na pikniku nie zabraknie stanowiska Straży Miejskiej, która przeprowadzi pokazy pierwszej

pomocy, natomiast wojsko zaprosi do zapoznania się z tajnikami rekrutacji i szkolenia oraz prezentacji sprzętu wojskowego.

Połączmy zdrowy styl życia, edukację i dobrą zabawę. Spotkajmy się wspólnie na Dniu Kobiet!

Piknik na Rynku Staromiejskim odbędzie się w godz. 9:00-14:00.

[Szczegółowy program >>>TUTAJ<<<](#)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)