



„Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży” - to tytuł konferencji, jaka odbyła się w Szkole Podstawowej nr 17 w Toruniu.

Konferencja jest nawiązaniem do przypadającego w dniu 23 lutego Światowego Dnia Walki z Depresją. W Szkole Podstawowej nr 17 w piątek 21 lutego 2025 r. spotkali się nauczyciele, pedagodzy, psychologzy szkolni, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych, przedstawiciele fundacji i organizacji pozarządowych zajmujących się zdrowiem psychicznym, a także rodzice i opiekunowie dzieci i młodzieży. W konferencji udział wzięli też przedstawiciele samorządu miasta: Iwona Muszyńska - dyrektorka Wydziału Edukacji oraz radni Bartłomiej Józwiak i Piotr Drażek.

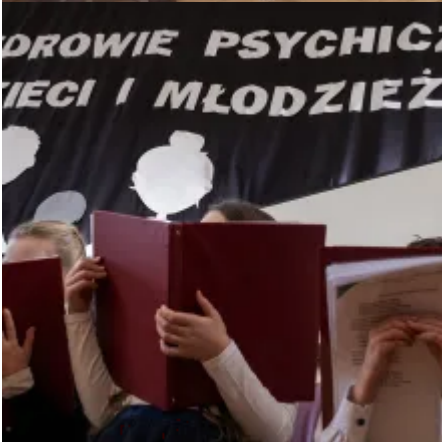
Głównym celem konferencji jest zwrócenie uwagi na problematykę zdrowia psychicznego wśród młodych ludzi oraz podkreślenie wagi wczesnej diagnozy i odpowiedniego wsparcia. Prelegenci poruszyli tematy zarówno depresji, jak i zaburzeń lękowych i zaburzeń odżywiania, profilaktyki i działań, jakie warto podejmować, by przeciwdziałać problemom wśród dzieci i młodzieży. Jednym z zagadnień była psychoprofilaktyka poprzez kontakt z naturą.

Konferencja stanowiła także miejsce wymiany doświadczeń i wiedzy na temat metod działania, form wsparcia. Prelekcje wygłoszone przez specjalistów z dziedziny psychologii i pedagogiki oraz przedstawicieli fundacji działających na rzecz zdrowia psychicznego, dostarczają narzędzi do identyfikacji i rozwiązywania problemów psychicznych u dzieci i młodzieży. Dodatkowo podczas wydarzenia uczestnicy mogli zapoznać się z zasobami Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Toruniu, które obejmują materiały dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz dostępnych metod wsparcia w pracy z młodymi ludźmi.

Organizatorem konferencji jest Szkoła Podstawowa nr 17 im. gen. J. Bema.

Fot. © UMT 2025, autor: Wojtek Szabelski, licencja: CC BY-NC 4.0









- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)