

Bezpłatne programy profilaktyczne i



Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom zaprasza do udziału mieszkańców Torunia w bezpłatnych programach profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych dofinansowanych ze środków Gminy Miasta Toruń.

W ofercie TPPU znalazły się następujące działania:

- Oferta poradniano - terapeutyczna dla rodzin, doświadczających problemów w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym narkotyki, alkohol, nikotyna) przez dziecko, członka rodziny (poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, specjalistyczna pomoc terapeutyczna).
poniedziałek- piątek, w godzinach 9:00-15:00, czwartek 11-18:00
- Rekomendowany, krótkoterminowy Program Candis dla użytkowników przetworów konopi w postaci indywidualnych sesji terapeutycznych (czas trwania ok. 2-3 m-ce). W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi.

- Poradnia Pomocy Palącym zaprasza osoby, które chciałyby zerwać z nałogiem palenia tytoniu, gdzie dotychczasowe próby kończyły się niepowodzeniem. TPPU proponuje ofertę psychoterapii indywidualnej ze wsparciem farmakologicznym o udowodnionej skuteczności 5-6 spotkań z terapeutą 1 x w tygodniu).
- Od lutego ruszyła realizacja 1 grupy warsztatów umiejętności psychospołecznych (kontynuacja współpracy z placówkami oświatowymi z Torunia).
- Trwa nabór uczestników do 1 grupy warsztatów psychoedukacyjnych dla młodzieżowych liderów (kontynuacja współpracy z placówkami oświatowymi z Torunia).
- Nabór do 5 grup warsztatowych pn. Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi:
 1. Zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od hazardu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami.
 2. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz wzmocnienie autorytetu i sprawczej roli rodziny.
 3. Liczba planowanych grup w roku: 10 (ok. 150 osób- bezpośrednich odbiorców).
 4. Czas trwania 1 spotkania/liczba spotkań: 2 godziny (10 grup x 2 godziny).
 5. Zajęcia prowadzone będą przez pedagoga, profilaktyka na terenie placówki/szkoły po uprzednim zgłoszeniu udziału. Program skierowany jest do Rodziców, rodzin osób zagrożonych grami internetowymi, fonoholizmem.

W celu uzyskania szczegółowych informacji:

- kontakt telefoniczny 56 652 23 94
- mailowy: mk@tppu.org lub profilaktyka@tppu.org

Więcej informacji i szczegółów na stronie internetowej: www.tppu.org

Biuro Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom: ul. Jęczmienna 10/7 czynne jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9"00-15"00, w czwartki od 11 do godziny 18:00.

Uwaga! W celu umówienia wizyty organizatorzy proszą o wcześniejszy kontakt telefoniczny: 56 652 23 94

fot. Pexels

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)