



**Od 1 stycznia 2025 roku swoje kolejne działania rozpoczął Środowiskowy Dom Samopomocy przy Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej, który jest placówką wsparcia dziennego dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną.**

Placówka swoje działania realizuje poprzez świadczenie usług wspierająco – aktywizujących w postaci:

- treningu umiejętności interpersonalnych i społecznych, treningu funkcjonowania w życiu codziennym, treningu dbałości o wygląd zewnętrzny,
- treningu higienicznego, kulinarnego, praktycznego, budżetowego, umiejętności spędzania czasu wolnego, farmakologicznego,
- terapię zajęciową i ruchową,
- poradnictwo psychologiczne, profilaktyka zdrowia

- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, współpraca z rodzinami.

Głównym celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy przy Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej jest zapewnienie na odpowiednim poziomie usług oraz stworzenia optymalnych warunków do rozwiązywania problemów i zaspokajania potrzeb uczestników, poprzez prowadzenie treningów mających na celu zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej, wzmocnienie samooceny, lepszej komunikacji z otoczeniem oraz aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym.

Zadanie finansowane ze środków Gminy Miasta Torunia.

*Obraz [PublicDomainPictures](#) z [Pixabay](#)*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)