



Toruń dba o zdrowie najmłodszych mieszkańców. 16 stycznia 2025 roku radni przegłosowali uchwałę w sprawie przyjęcia programu polityki zdrowotnej w zakresie wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży „Qźnia Zdrowia Kids”.

Aż 1800 uczniów klas I-III szkół podstawowych zostanie objętych, zgodnie z założeniami programu, pomiarami antropometrycznymi oraz określeniem wskaźnika BMI, natomiast kompleksową opieką zdrowotną do 180 z nich.

Zdrowie dzieci i młodzieży jest kluczowym elementem kształtowania przyszłości społeczeństwa. Wczesne wykrywanie problemów zdrowotnych, takich jak nadwaga i otyłość, pozwala na podjęcie skutecznych działań profilaktycznych i leczniczych, które przeciwdziałają dalszemu rozwojowi chorób przewlekłych, takich jak cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze czy choroby sercowo-naczyniowe.

- Jesteśmy jedynym miastem w województwie kujawsko-pomorskim, które zdobyło dofinansowanie z NFZ na wszystkie programy profilaktyczne - mówi dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Małgorzata Skibicka.

Program polityki zdrowotnej „Qźnia Zdrowia Kids” jest odpowiedzią na rosnące potrzeby w zakresie profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży. Działania te są zgodne z krajowymi i lokalnymi strategiami w obszarze ochrony zdrowia oraz wypełniają zapisy wynikające z ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

W związku z faktem, że program obejmuje swym zakresem świadczenia gwarantowane, zgodnie z art. 48d ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, Gmina Miasta Toruń, co roku będzie aplikowała o dofinansowanie programu w wysokości do 40% ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia. W roku 2025 zakładany koszt realizacji programu wyniesie 129 400 zł, w tym 32 400 zł stanowi pozyskane dofinansowanie ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nadwaga i otyłość są jednymi z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych XXI wieku. W Polsce problem ten dotyka około 10-15% dzieci w wieku szkolnym. Otyłość w wieku dziecięcym ma nie tylko konsekwencje zdrowotne, ale również psychospołeczne, wpływając na obniżenie jakości życia młodych mieszkańców miasta. Nadwaga i otyłość to problemy wymagające działań systemowych, angażujących zarówno instytucje publiczne, szkoły, jak i rodziny. Brak działań w tym obszarze może prowadzić do wzrostu zachorowalności na choroby przewlekłe, co obciąża system opieki zdrowotnej oraz prowadzi do pogorszenia jakości życia mieszkańców. Program polityki zdrowotnej „Qźnia Zdrowia Kids” uzyskał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji oraz Wojewody Kujawsko-Pomorskiego.

Wczesna interwencja jest kluczowa dla zahamowania negatywnych trendów zdrowotnych. Celem głównym programu jest wczesne wykrywanie nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży zamieszkujących Gminę Miasto Toruń oraz podejmowanie działań edukacyjnych i interwencyjnych w celu poprawy stanu ich zdrowia. Realizacja programu przyniesie długofalowe korzyści zarówno na poziomie jednostkowym, jak i społecznym. Zastosowanie działań profilaktycznych jest bardziej efektywne ekonomicznie i społecznie niż leczenie skutków zaawansowanych chorób. Ponadto program wpisuje się w Strategię Rozwoju Miasta Torunia oraz w lokalne plany działań w zakresie ochrony zdrowia i edukacji.

Fot. © UMT 2025, autor: Małgorzata Litwin, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)