



**Miejski Zakład Komunikacji w Toruniu przyłączył się do projektu społecznego „Ważni uWażni”, który ma na celu promocję postaw uważności, pozytywnego myślenia, życzliwego stosunku do ludzi i otoczenia, otwartości na drugiego człowieka oraz obywatelskiej aktywności.**

Projekt kierowany jest przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych i średnich, by uwrażliwić ich na potrzeby innych, przebywających tuż obok ludzi. Niestety wiele młodych osób spędza czas patrząc w telefon, korzystając z mediów społecznościowych, grając w gry, korzystając z komunikatorów. Osoby te są prawie stale online i mają niewielki kontakt ze światem rzeczywistym i najbliższym otoczeniem. Nawet wspólne wyjście ze znajomymi nierzadko kończy się tym, że ktoś co chwilę zerka w telefon, sprawdza coś lub odpisuje, nie przejmując się tym, że w tym momencie nie wypada tego robić. Na przerwach, a nawet na lekcjach telefon jest nieodłącznym towarzyszem wielu młodych ludzi, którzy żyją w wirtualnym świecie. Skutkiem takiego zachowania może być m.in. brak umiejętności nawiązywania realnych relacji czy rozwiązywania problemów twarzą w twarz. Ponadto często młodzież zachowuje się w sposób niepożądany również w miejscach

publicznych. Hałasuje, słucha zbyt głośno muzyki, rozmawia przez telefon w środkach komunikacji miejskiej, przepycha się, pali papierosy na przystankach. Projekt ma zwracać uwagę na takie zachowania, powodować refleksję i eliminować złe nawyki.

W ramach projektu powstało 12 prac przedstawiających w ciekawy, oryginalny sposób nieodpowiednie zachowania ludzi. Wiele z tych niewłaściwych postaw możemy zauważyć również podczas podróżowania komunikacją miejską, dlatego MZK w Toruniu przyłączył się do akcji i ją wspiera.

W ramach akcji od 14 stycznia do 10 lutego 2025 r. prace będą sukcesywnie wyświetlane na monitorach znajdujących się w środkach komunikacji miejskiej, na stronie internetowej MZK oraz w mediach społecznościowych.

### **Prace powstałe w ramach projektu**

12 plakatów, przedstawiających ludzkie przywary, niewłaściwe, uciążliwe zachowania w zwierzęcym wydaniu – to efekt pracy uczniów liceum:

1. Tylko krowa w telefonie się chowa
2. Nie bądź baran, wyłącz muzykę
3. Re re kum kum ściszej rechot
4. Jak się kopać, to jak krety
5. Nie pchaj się szczurze lądowy
6. Nie zasłaniaj się, ustąp
7. Kłapki z oczu, rozejrzyj się i pomóż
8. Może ciepło, ale nie „pachnie”, dbaj o atmosferę
9. Zwiększ dystans, odleć dalej
10. Najprościej się schować, reaguj
11. Nie pal jak smok, zawsze ktoś stoi obok
12. Wygłupy zostaw małpom

Projekt „WAŻNI uWAŻNI” powstał w ramach ogólnopolskiej olimpiady Zwolnieni z Teorii, której organizatorem jest Fundacja Zwolnieni z Teorii (dawniej Social Wolves). Koordynatorem projektu jest X Liceum Ogólnokształcące w Toruniu. Przedsięwzięcie jest efektem długotrwałych obserwacji prowadzonych przez uczniów X LO oraz ich wewnętrznego przekonania, że można coś zmienić. Partnerem honorowym kampanii społecznej jest Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski.

## O olimpiadzie Zwolnieni z Teorii

Olimpiada Zwolnieni z Teorii, organizowana jest od 2014 r. Wychodzi ona naprzeciw edukacji szkolnej, uzupełniając ją o przestrzeń do zdobywania praktycznego doświadczenia w prowadzeniu trwających kilka miesięcy projektów społecznych. Zwolnieni z Teorii to platforma stworzona przez Fundację Zwolnieni z Teorii (dawniej Social Wolves). Projekt został ujęty na liście Forbes 30 Under 30 Europe, obok m.in. Adele i Malali Yousafzai, oraz wyróżniony w gronie Innovators Under 35 Poland.

Uczestnicy programu zakładają i realizują własne projekty społeczne przy wsparciu platformy [zwolnienizteorii.pl](http://zwolnienizteorii.pl). Po rejestracji użytkownik uzyskuje dostęp do praktycznych informacji z dziedziny zarządzania projektami i pokrewnych, które umożliwiają skuteczne działanie na rzecz rozwiązania wybranego problemu społecznego. Za zrealizowany w praktyce projekt uczestnicy uzyskują międzynarodowe certyfikaty biznesowe, sygnowane m. in. przez Project Management Institute ATP. W ciągu pierwszych dwóch lat działania programu skorzystało z niego 18 tysięcy osób, których działania dotarły do 5 milionów beneficjentów.

Umożliwia ona młodym ludziom realizację własnych projektów społecznych, dzięki którym nabywają umiejętności niezbędne na rynku pracy, takie jak zarządzanie projektami, empatia, kreatywność, praca zespołowa czy rozwiązywanie problemów. Dodatkowo mogą robić coś dobrego dla innych, rozwijać swoją pasję i poznawać innych aktywnych ludzi z całej Polski.

Praktyczna, ogólnopolska olimpiada Zwolnieni z Teorii udowadnia, że edukacja powinna iść w parze z praktyką. Dzięki wsparciu platformy [zwolnienizteorii.pl](http://zwolnienizteorii.pl) młodzi ludzie realizują inicjatywy społeczne, które umożliwiają im zdobycie cennego doświadczenia i kompetencji, a także przynoszą realne korzyści społeczeństwu.

*Fot. Materiały uczniów X L O w Toruniu*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)