



W 2024 r. Fundacja Pomocy Samotnym Matkom w Toruniu realizowała III edycję programu „Stop Uzależnieniom”. Program dofinansowany był ze środków Gminy Miasta Toruń w kwocie 45 tys. zł, a jego głównym celem była profilaktyka uzależnień i przeciwdziałanie patologiom społecznym.

Fundacja Pomocy Samotnym Matkom w Toruniu realizowała w okresie od 01.02.2024r do 31.12.2024r. program pn. „Stop Uzależnieniom - III edycja” w placówce wsparcia dziennego, mieszczącej się przy ul. Jęczmiennej 10/2 w Toruniu. W ramach zaplanowanych działań, organizowane były **dla dzieci w wieku 5/6-15 lat warsztaty i zajęcia obejmujące profilaktykę uniwersalną, selektywną i wskazującą. Dzieci i młodzież przez ponad 350 godzin zajęć poszerzała swoją wiedzę z zakresu uzależnień od alkoholu, nikotyny, uzależnień behawioralnych, a także wszelkiego rodzaju używek i ich wpływu na życie młodego człowieka.** Dzieci i młodzież poprzez aktywne uczestnictwo, zajęcia praktyczne oraz różne metody pracy uczyli się asertywności, wyrażania własnych emocji i reagowania na sytuacje stresujące.

Dodatkowo, dzięki realizacji programu, Fundacja prowadziła **punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych wraz z integracją i aktywizacją osób wykluczonych społecznie**. W ramach wsparcia, osoby potrzebujące mogły liczyć na pomoc rzeczową, żywnościową, a także pomoc w znalezieniu odpowiednich służb mających na celu całościowe podejście do osoby uzależnionej. Pracownicy punktu systematycznie podejmowali działania mające na celu pomoc osobie w kryzysie. **Z punktu konsultacyjnego skorzystało 45 rodzin, które uzyskały pomoc żywnościową, rzeczową oraz uzyskały informacje o specjalistycznych ośrodkach wsparcia działających na terenie Torunia.**

fot. ilustracyjne Pixels

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)