



Stowarzyszenie Lawendowe Wzgórza zakończyło niezwykle ważny etap w Szkołach Podstawowych w Toruniu! Od października trwała realizacja programów rekomendowanych „Unplugged” i „Debata”, które mają ogromne znaczenie dla edukacji toruńskiej młodzieży.

Dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń w wysokości 20.000 zł, Stowarzyszenie zrealizowało 6 edycji programu "Unplugged". Stowarzyszenie zakończyło realizację projektu, a cenne informacje zdobyli uczniowie ze:

- Szkoły Podstawowej nr 18 im. Arkadego Fiedlera,
- Szkoły Podstawowej nr 11 im. Pabla Nerudy,
- Szkoły Podstawowej nr 23 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu.

W warsztatach wzięło udział 115 uczniów. Podczas zajęć uczniowie uczestniczyli w pracy grupowej, podczas której poznali różnorodne czynniki wpływające na korzystanie z używek, takie jak oczekiwania związane z ich działaniem, czynniki środowiskowe, społeczne oraz osobiste. Kolejna lekcja poświęcona była tematyce palenia papierosów. Uczniowie zastanawiali się nad powodami, dla których ludzie

sięgają po papierosy, mimo świadomości ich negatywnego wpływu na zdrowie. W ramach zajęć rozwiązano test wiedzy o paleniu i tytoniu. Dla wielu uczniów zaskoczeniem były fakty dotyczące szkodliwości palenia, zwłaszcza w odniesieniu do papierosów elektronicznych i biernego palenia. Kolejne spotkanie rozpoczęło się od dyskusji na temat asertywności, w tym przykładów sytuacji, w których uczniowie wykazali postawę asertywną, oraz definicji tego pojęcia. Okazało się, że część uczniów miała trudności z odróżnieniem reakcji asertywnej od uległej. Następne zajęcia dotyczyły skutków i zagrożeń związanych z zażywaniem alkoholu, co uczniowie analizowali, rozwiązując quiz. Dziesiąta lekcja koncentrowała się na problematyce narkotyków, w szczególności marihuany i dopalaczy. Podczas ostatnich zajęć poruszono temat radzenia sobie z problemami. Uczniowie mieli możliwość spisania własnych trudności oraz problemów swojej klasy, co stworzyło podstawę do rozmowy o zdrowych strategiach radzenia sobie z wyzwaniami. Istotnym elementem lekcji było uświadomienie uczniom, na co mają realny wpływ, a co pozostaje poza ich kontrolą. Trener zwrócił również uwagę na to, że opinie innych ludzi na nasz temat nie zawsze są zgodne z prawdą, co pomogło uczniom lepiej zrozumieć mechanizmy oceny społecznej.

Program „Debata” to kolejna istotna inicjatywa, wspierana przez Gminę Miasta Toruń w wysokości 4.500 zł, dzięki czemu udało się przeprowadzić 5 edycji tego programu, a wartościowe wiadomości pozyskali uczniowie ze:

- Szkoły Podstawowej nr 18 im. Arkadego Fiedlera,
- Szkoły Podstawowej nr 5 im. Romualda Traugutta
- Szkoły Podstawowej nr 17 im gen. Józefa Bema.

W warsztatach wzięło udział 112 uczniów. Podczas Głównym celem było uświadomienie uczestnikom szkód wynikających z picia alkoholu. Osoby, które wzięły udział w warsztatach, zdobyły wiedzę na temat alkoholu i mechanizmów uzależnienia, a także zrozumiały zarówno potencjalne korzyści, jak i straty związane z jego spożywaniem przez dorosłych. Warsztaty pomogły młodzieży uświadomić sobie, że sięganie po alkohol w młodym wieku wiąże się z poważnym ryzykiem dla zdrowia i życia. Istotnym wnioskiem z zajęć było uświadomienie młodzieży, na co mogą realnie wpływać, a co pozostaje poza ich kontrolą. Równie ważne było przekazanie, że opinie innych osób na ich temat nie zawsze odzwierciedlają rzeczywistość, co pozwala lepiej radzić sobie z ocenami i presją społeczną. Udział w programie „Unplugged” oraz „Debata” to szansa na zdobycie kluczowych umiejętności i wiedzy, która pomaga naszym uczniom w podejmowaniu świadomych

i zdrowych decyzji.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)