



## **Bóle, zawroty głowy, nudności i wymioty - to pierwsze objawy zatrucia tlenkiem węgla, czyli czadem. Jak zmniejszyć ryzyko?**

Tlenek węgla jest bezbarwnym i bezwonny gazem, co czyni go szczególnie niebezpiecznym. Powstaje w wyniku niepełnego spalania się węgla, koksu, drewna, a także gazu. Niesprawne przewody kominowe, źle wietrzone pomieszczenia czy wadliwe palniki gazowe mogą być przyczyną zagrożenia czadem.

Objawy, które mogą wskazywać na zatrucie tlenkiem węgla to ból i zawroty głowy, nudności, wymioty, zaburzenia równowagi i orientacji, osłabienie, zaburzenia świadomości (do śpiączki włącznie), drgawki, ból w klatce piersiowej i nagłe zatrzymanie krążenia.

### **Co robić, by zmniejszyć ryzyko zatrucia czadem?**

- dbaj o sprawność układ przewodów kominowych
- nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych
- zainstaluj czujnik czadu
- często wietrz pomieszczenia

## Udzielanie pomocy w przypadku zatrucia:

- otwórz okna i drzwi żeby przewietrzyć pomieszczenie (pamiętaj, że dłuższe przebywanie w pomieszczeniu zagraża osobie niosącej pomoc)
- usuń poszkodowanego z zagrożonego miejsca
- oceń stan poszkodowanego, jeśli jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo - ułóż go w pozycji bezpiecznej, jeśli nie oddycha - natychmiast zacznij reanimację
- zapewnij sobie pomoc innych osób
- zadzwoń pod numer alarmowy 112
- wyłącz dopływ gazu do palnika

Fot. © UMT 2024, autor: Małgorzata Litwin, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)