



O tym, jak ważna jest profilaktyka i wczesne wykrycie cukrzycy, mówiono na konferencji prasowej „Zdrowy Toruń”.

Podczas spotkania, które miało miejsce 28 listopada 2024 r., prezydent Paweł Gulewski i jego zastępczyni Dagmara Zielińska, Bogusława Golus-Jankowska – prezeska Fundacji Neuca dla Zdrowia oraz prof. Artur Bossowski - kierownik Klinik Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z Pododdziałem Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku rozmawiali o działaniach mających na celu szybkie wykrycie zachorowań na cukrzycę wśród dzieci, które zaczęto już prowadzić w Toruniu i które będą kontynuowane.

23 listopada 2024 r. w Szkołach Podstawowych nr 4 i nr 33 Fundacja Neuca dla Zdrowia wraz z zespołem prof. Artura Bossowskiego przeprowadziła prewencyjne badania populacyjne wczesnego wykrywania cukrzycy typu 1 u dzieci w okresie bezobjawowym wśród 100 uczniów klas I-III. Po około czterech tygodniach od badania rodzice bądź opiekunowie otrzymają wyniki dzieci – te, u których zdiagnozowane zostanie zagrożenie chorobą, zostaną objęte opieką Poradni Diabetologicznej, z pełną edukacją, dodatkowymi badaniami, wizytami kontrolnymi

oraz w razie potrzeby opieką Poradni Psychologicznej. Dodatkowo wyniki badania pozwolą na odpowiednią edukację całych rodzin z zakresu rozpoznawania wczesnych objawów zaburzeń metabolizmu węglowodanów, wczesnym wdrożeniu zasad zdrowego żywienia, konieczności utrzymania stabilnej masy ciała, regularnej aktywności fizycznej.

- *W ramach cyklu programów prozdrowotnych „Zdrowy Toruń” wystąpiliśmy w ramach partnera tej akcji i zapewniamy, że będziemy solidnym partnerem zarówno dla Fundacji, jak i dla zespołu Pana Profesora. Toruń potwierdza swoje starania o to, żeby nosić miano miasta zdrowego* - **mówił prezydent Paweł Gulewski**, nawiązując do otrzymanego od UNICEF-u kilka tygodni wcześniej tytułu „Miasta przyjaznego Dzieciom”. Jak podkreślił prezydent, miasto chce rozszerzyć badania na większą grupę dzieci w ramach długofalowego programu.

Fundacja Neuca dla Zdrowia prowadzi już badania profilaktyczne w kierunku wykrycia cukrzycy typu 2 wśród osób starszych, a teraz włączyła się w działania Klinik Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z Pododdziałem Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku pod kierunkiem prof. Artura Bossowskiego, współorganizując badania populacyjne dzieci. - *Szczególne miejsce w działalności naszej Fundacji zajmuje program Narodowego Badania Poziomu Cukru, którego celem jest profilaktyka cukrzycy. Cukrzyca to choroba, która jest niezakaźną epidemią XXI wieku, i która nas przeraża, ponieważ tempo jej wzrostu jest zaskakująco szybkie i dziesiątkuje społeczeństwo, nie tylko w Polsce* - **podkreśliła Bogusława Golus-Jankowska, prezeska Fundacji Neuca dla Zdrowia.**

- *W ostatnich 20 latach obserwujemy ok. 300-procentowy wzrost liczby zachorowań, dziś to 25-30 osób na 100 tysięcy. Jest to szczególnie widoczne w grupie dzieci najmłodszych, gdzie często gwałtownie przebiegający początek choroby może skutkować zagrożeniem życia pacjenta* - **mówił prof. zw. dr hab. n. med. Artur Bossowski**, endokrynolog, diabetolog i diabetolog dziecięcy, pediatra, Kierownik Kliniki Pediatrii, Endokrynologii i Diabetologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, konsultant wojewódzki na Podlasiu z endokrynologii i diabetologii dziecięcej i autor projektu. Badania, które zostały przeprowadzone wśród dzieci w Toruniu, realizowane są z sukcesem już na Podlasiu. Obecnie objęte są nimi dzieci do 14. roku życia, ale w planach jest rozszerzenie tej grupy o młodzież - do 18. roku życia.

Podczas spotkania wręczone zostały nagrody dla laureatów konkursu plastycznego dla dzieci – Kolorowe kroki dla zdrowia.

Gmina Miasta Toruń nieustannie angażuje się w poprawę jakości życia mieszkańców, realizując kompleksowe działania w zakresie ochrony zdrowia i profilaktyki.

W 2025 roku zaplanowano kontynuację już sprawdzonych programów zdrowotnych, które mają realny wpływ na zdrowie najmłodszych mieszkańców i cieszą się dużym zainteresowaniem. Wśród nich znajdują się między innymi:

- Program „Toruń ma oko na dzieciaki”, wspierający wczesne wykrywanie wad wzroku u pięciolatek,
- Program „Toruń olśniewa uśmiechem” – inicjatywa zapobiegająca próchnicy i chroniąca zdrowie zębów najmłodszych,
- Program „Postawa to podstawa”, czyli profilaktyka i leczenie wad postawy dla mieszkańców.

W projekcie budżetu na 2025 rok ujęto nowy program „Qźnia zdrowia kids” dedykowany dzieciom i młodzieży z zakresu wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości, który odpowiada na aktualne wyzwania zdrowotne.

Fot. © UMT 2024, autor: Wojtek Szabelski, licencja: CC BY-NC 4.0









- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)