



**W nadchodzący weekend w Kulturalnym hubie Bydgoskiego Przedmieścia czekają na mieszkańców Torunia i okolic różnorodne wydarzenia, które umiłą jesienne dni i wprowadzą w wyjątkową atmosferę wspólnego tworzenia, nauki i zabawy. W programie znalazły się aktywności zarówno dla miłośników sztuki i rękodzieła, jak i dla seniorów oraz osób poszukujących kulturalnych doznań. Sprawdź, co dla Ciebie przygotowaliśmy!**

Program obejmuje spotkania takie jak **Otwarta Grupa Brydżowa**, na którą zapraszamy zarówno początkujących ale również doświadczonych graczy. To doskonała okazja do nawiązania nowych znajomości oraz rozwinięcia brydżowych umiejętności.

Dla tych, którzy cenią piękno jesiennych dekoracji, przygotowaliśmy **warsztaty tworzenia jesiennych wianków** – idealne dla każdego, kto chce stworzyć coś wyjątkowego i przynieść do swojego domu odrobinę jesiennego klimatu.

Rękodzielnicze atrakcje dopełniają warsztaty tworzenia frywolitek i haftu, prowadzone przez grupę Supelek, podczas których uczestnicy zgłębią techniki tradycyjnego rzemiosła, odkrywając piękno i precyzję dawnego rękodzieła.

Dla spragnionych muzycznych i tanecznych emocji przygotowano wieczór z **koncertem pieśni patriotycznych oraz potańcówką w klimacie retro, przy dźwiękach zespołu Toruńskiego Retro Bandu.**

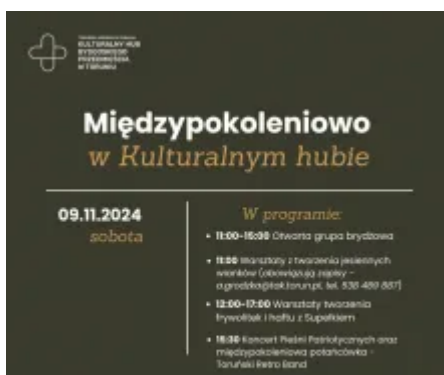
Program obejmuje także wydarzenia edukacyjne i prozdrowotne. **Wykład „Bądźmy bezpieczni w Internecie”** dostarczy kluczowych informacji na temat ochrony danych i zasad bezpiecznego poruszania się w sieci, co w dzisiejszych czasach jest nieodzownym elementem życia codziennego.

Dla seniorów przewidziano specjalną sesję jogi, która pozwoli im zadbać o zdrowie, zrelaksować się i znaleźć chwilę na aktywność fizyczną dostosowaną do ich potrzeb. Zajęcia poprowadzi Kasia Sołtysiak z Studia Warsztatów Dobra Aura.

Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniach organizowanych w Kulturalnym hubie Bydgoskiego Przedmieścia – wszystkie spotkania są otwarte i nastawione na budowanie sąsiedzkich więzi, wspólne tworzenie i radość ze spędzania czasu razem. Więcej informacji dostępnych jest w harmonogramie wydarzenia.

Zapisy na warsztaty: [a.grodzka@tak.torun.pl](mailto:a.grodzka@tak.torun.pl), tel: 538-489-887

Fot. główne © UMT 2024, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0



# Międzypokoleniowo w Kulturalnym hubie

**10.11.2024**  
*niedziela*

**W programie:**

- **18:00–18:50** Otwarta grupa brydżowa
- **19:00** Wykład "Bądźmy bezpieczni w internecie"
- **19:30–19:50** Warsztat tworzenia fryzdziki i haiku z Supolekiem
- **19:55** Joga dla seniorów (obowiązują zapisy – a.grodzisz@kulturatorun.pl; tel 520 433 007)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)