



W ramach warsztatów odbyły się trzy spotkania z młodzieżą zamieszkującą lewobrzeże oraz podopiecznymi Całodniowego Młodzieżowego Ośrodka Terapii Uzależnień.

Warsztaty odbywają się w związku z projektem „Skąd przyszliśmy? Kim jesteśmy? Dokąd idziemy”. Projekt realizowany jest dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń w ramach realizacji zadania publicznego w zakresie zdrowia publicznego określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025, cel operacyjny 2. „Profilaktyka uzależnień” - III tura, ogłoszonego przez: Urząd Miasta Torunia - Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej. Przed nami jeszcze spotkania z licealistami z LO.

Scenariusz warsztatów zakłada wzmacnianie współpracy w grupie. - *Chcemy wydobyć i ukazać potencjał różnorodności pełnionych w niej funkcji. Młodzież wzmacnia swoje mocne strony i odkrywa, że w "słabości" czasem drzemie siła, a asertywność swoje źródło czerpie ze znajomości siebie. Na zajęciach ćwiczymy koncentrację uwagi i rozpoznajemy drzemiące w nas stany - podkreślają organizatorzy.*

Zajęcia mają formę gier strategicznych i ruchowych, każdy może dorzucić do cegiełkę do Banku Dobrych Pomysłów (banku-remedium na nudę).

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)