



**26 października 2024 r. w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Bema odbędzie się wydarzenie sportowe pn. „100 Kata Challenge” organizowane przez toruński Klub Karate Tradycyjnego „Kumade”.**

Wydarzenie jest skierowane do wszystkich entuzjastów japońskich sztuk walki według okinawskiego wzoru. „Wyzwanie 100 Kata” polega na wykonaniu 100 powtórzeń układu kata, czyli tradycyjnej kompilacji technik uderzeń oraz bloków - odpowiedniego dla danego stylu. To cykliczne wydarzenie odbywa się w ramach obchodzonych Międzynarodowych Dni Karate, a jego głównym założeniem jest połączenie Wschodu i Zachodu poprzez wspólne wykonywanie kata oraz promowanie takich idei, jak: szacunek do tradycji, pokora, samodoskonalenie, osiągnięcie mistrzostwa. Zawody są przewidziane dla osób w każdym wieku i jak zapewniają organizatorzy już samo podjęcie wyzwania oznacza zwycięstwo, niezależnie czy wykona się 20, 50 czy 100 powtórzeń.

**Wstęp na zawody jest bezpłatny**, a oprócz zmagania czysto sportowego odbędą się panele i warsztaty tematyczne, a także liczne aktywności towarzyszące wyzwaniu (dla najmłodszych i dla seniorów) związane z japońskim stylem życia,

formami kultury i sztuki.

Początek imprezy zaplanowano **na godzinę 10:30**, a wydarzenie zostało dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)