



Na warsztaty dla nastolatków kształcące umiejętność współpracy w grupie zaprasza Fundacja Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi - Mandala.

Patrzę i widzę, słucham i słyszę, mówię i wiem, jaką moc mają moje słowa - tymi słowami Fundacja Mandala zaprasza nastolatków na warsztaty z kompetencji miękkich wzmacniających współpracę w grupie i ukazujących potencjał różnorodności pełnionych w niej funkcji. Projekt uzyskał wsparcie Gminy Miasta Toruń w ramach konkursu otwartego na realizację w roku 2024 zadań z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami.

Podczas warsztatów uczestnicy będą odkrywać swoje mocne strony, uczyć się koncentracji uwagi i asertywności, poznawać siebie i wykorzystywać także swoje słabości jako źródło siły. Zajęcia będą miały formę gier strategicznych i ruchowych. Młodzież tworzyć będzie swoje kolażowe portrety, ujmując stany uczuciowe w słowa i barwy.

Warsztaty są bezpłatne. Odbywają się w ogrodzie społecznym przy ul. Poznańskiej 96. Pierwsze zajęcia odbyły się 14 października 2024 r. o 17:00. Informację o kolejnych spotkaniach można znaleźć na profilu Fundacji Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi – Mandala na [Facebooku](#).

Projekt realizowany dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)