



24 października 2024 r. rusza projekt "Pomocna Dłoń", w ramach którego Toruńska Fundacja Rozwoju „Wszystko Jest Możliwe” zaprasza na cykl spotkań motywacyjnych pod nazwą „Wreszcie żyć!” dla osób w kryzysie, z depresją lub uzależnieniem.

W ramach projektu stworzona zostanie kameralna, maksymalnie 12-osobowa grupa wsparcia dla kobiet i mężczyzn. Przewidziano 12 spotkań, które odbywać się będą w godz. 18.30-20.30. Mierzysz się w codziennym funkcjonowaniu z problemami natury emocjonalnej lub z uzależnieniem? Miewasz obniżony nastrój, depresyjne dni? Nie kontrolujesz swoich zachowań, słów, a może spożywasz alkohol, bierzesz narkotyki, jesteś uzależniona od zakupów? Nie radzisz sobie z życiem? Jeśli tak, to grupa ta jest właśnie dla Ciebie.

Zapisy pod tel. **731 151 001**. Uwaga! Projekt nie dotyczy problemów wymagających pomocy klinicznej, leczenia traum lub zastosowania pogłębionej terapii.

Projekt uzyskał wsparcie Gminy Miasta Toruń. Zostanie przeprowadzony w ramach realizacji w roku 2024 zadania w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i

rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami.

Obraz Schorsch z Pixabay

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)