

Mistrzyni

 **Otylia Jędrzejczak**

 **Weronika Nowakowska**

 **Angelika Szymańska**

 **Aneta Rygielska**

Gdzie?
Szkoła Podstawowa nr 14
im. Błękitnej Armii
w Toruniu

Kiedy?
15.10.2024

Wstęp
Darmowy

Otylia Jędrzejczak i inne znakomite sportswomenki opowiedzą toruńskiej młodzieży, jak radzić sobie z porażkami. 15 października 2024 r. w Toruniu odbędzie się Śniadanie z Mistrzyniami. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

- Przy dużej liczbie problemów psychicznych wśród dzieci i młodzieży bardzo ważne jest pokazywanie im drogi do tego, jak można osiągać swój sukces życiowy i nie obawiać się podejmować wyzwań - mówi Otylia Jędrzejczak. Wybitna polska pływaczka zaprosiła trzy inne wielkie mistrzyni sportu do rozmowy z toruńskimi uczniami o metodach podnoszenia się po porażkach.

Spotkanie, które odbędzie się we wtorek, 15 października, będzie trzecią tegoroczną odsłoną akcji „**Sport jest kobietą - Śniadanie Mistrzyń**”. Rozmowa z udziałem sportswomenek, wykładem specjalisty oraz wyjątkowym treningiem poprowadzonym przez renomowaną krakowską trenerkę personalną Klaudię Wałkowińską, odbędzie się **w Szkole Podstawowej nr 14 im. Błękitnej Armii w Toruniu.**

- Myślę, że nie ma człowieka, który nigdy nie musiał pogodzić się z porażką. Sama wiem doskonale, że podnoszenie po upadku bywa bardzo trudne, a żeby odnieść sukces, trzeba umieć dobrze tę porażkę wykorzystać. O sposobach na przepracowywanie porażek będziemy rozmawiać w Toruniu z wybitnymi mistrzyniami sportu - **mówi Otylia Jędrzejczak**. Organizację „Śniadania Mistrzyń” wsparły Ministerstwo Sportu i Turystyki, samorząd województwa kujawsko-pomorskiego, miasto Toruń oraz marka HMS Fitness.

Na zaproszenie Otylii Jędrzejczak, jedynej polskiej mistrzyni olimpijskiej w pływaniu, w spotkaniu z młodzieżą wezmą udział: trzykrotna olimpijka, medalistka mistrzostw świata i Europy w biathlonie, a dziś trenerka mentalna i dziennikarka **Weronika Nowakowska**, medalistka mistrzostw świata i Europy w judo, olimpijka z Paryża **Angelika Szymańska**, a także bokserka **Aneta Rygielska**, również olimpijka z Paryża, wicemistrzyni Europy.

- To naprawdę wyjątkowe mistrzynie, które z pewnością mają spore doświadczenie, którym mogą podzielić się z młodymi ludźmi. Myślę, że ważne jest również to, iż Angelika i Aneta to aktywne zawodniczki, które w dodatku pochodzą z województwa kujawsko-pomorskiego i z pewnością młodzież z Torunia śledziła ich występy choćby podczas ostatnich igrzysk w Paryżu - dodaje Jędrzejczak.

Trzecia tegoroczna odsłona akcji „Sport jest kobietą - Śniadanie Mistrzyń” rozpocznie się o godz. 10.00. W tym roku mistrzynie zaproszone przez Otylię Jędrzejczak spotykały się już z młodzieżą w Łodzi oraz Rozpry koło Piotrkowa Trybunalskiego.

Kliknij, aby powiększyć

Śniadanie Mistrzyń
SPORT JEST KOBIECĄ

Temat
Porażka - przystanek w drodze do sukcesu

Mistrzynie

Otylia Jędrzejczak

Weronika Nowakowska

Angelika Szymańska

Gdzie?
Szkoła Podstawowa nr 14
im. Błękitnej Armii w Toruniu

Kiedy?
15.10.2024

Wstęp

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)