



Otylia Jędrzejczak, wspólnie z innymi mistrzyniami sportu, pokaże młodzieży w Toruniu, jak radzić sobie z porażkami. Śniadanie z Mistrzyniami odbędzie się 15 października br.

- Przy dużej liczbie problemów psychicznych wśród dzieci i młodzieży bardzo ważne jest pokazywanie im drogi do tego, jak można osiągać swój sukces życiowy i nie obawiać się podejmować wyzwań - mówi Otylia Jędrzejczak. Wybitna polska pływaczka zaprosiła trzy inne wielkie mistrzynie sportu do rozmowy o metodach podnoszenia się po porażkach w towarzystwie uczniów i uczennic z Torunia.

Spotkanie, które odbędzie się **we wtorek, 15 października, będzie trzecią tegoroczną odsłoną akcji „Sport jest kobietą - Śniadanie Mistrzyń”**. Rozmowa z udziałem mistrzyń, wykładem specjalisty oraz wyjątkowym treningiem poprowadzonym przez renomowaną krakowską trenerkę personalną Klaudię Wałkowińską, odbędzie się **w Szkole Podstawowej nr 14 im. Błękitnej Armii w Toruniu.**

*- Myślę, że nie ma człowieka, który nigdy nie musiał pogodzić się z porażką. Sama wiem doskonale, że podnoszenie po upadku bywa bardzo trudne, a żeby odnieść sukces trzeba umieć dobrze tę porażkę wykorzystać. O sposobach na przepracowywanie porażek będziemy rozmawiać w Toruniu z wybitnymi mistrzyniami sportu - **mówi Otylia Jędrzejczak**. Organizację „Śniadania Mistrzyń” wsparły Ministerstwo Sportu i Turystyki, samorząd województwa kujawsko-pomorskiego, miasto Toruń oraz marka HMS Fitness.*

Na zaproszenie Otylii Jędrzejczak, jedynej polskiej mistrzyni olimpijskiej w pływaniu, do Torunia przyjadą trzykrotna olimpijka, medalistka mistrzostw świata i Europy w biathlonie, a dziś trenerka mentalna i dziennikarka **Weronika Nowakowska**, medalistka mistrzostw świata i Europy w judo, olimpijka z Paryża **Angelika Szymańska**, a także bokserka **Aneta Rygielska**, również olimpijka z Paryża, wicemistrzyni Europy.

*- To naprawdę wyjątkowe mistrzynie, które z pewnością mają spore doświadczenie, którym mogą podzielić się z młodymi ludźmi. Myślę, że ważne jest również to, iż Angelika i Aneta to aktywne zawodniczki, które w dodatku pochodzą z województwa kujawsko-pomorskiego i z pewnością młodzież z Torunia śledziła ich występy choćby podczas ostatnich igrzysk w Paryżu - **dodaje Jędrzejczak**.*

Trzecia tegoroczna odsłona akcji „Sport jest kobietą - Śniadanie Mistrzyń” rozpocznie się o godz. 10. W tym roku mistrzynie zapraszane przez Otylię Jędrzejczak, spotykały się już z młodzieżą w Łodzi oraz Rozprzy koło Piotrkowa Trybunalskiego.

fot. Rafał Oleksiewicz

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)