



**Kilkuset seniorów wzięło udział w IX Forum Seniora we wtorek 24 września 2024 r. w Centrum Kulturalno-Kongresowym Jordanki w Toruniu. Podczas wydarzenia odbyło się wiele ciekawych paneli dotyczących bezpieczeństwa, stylu życia oraz zdrowia seniorów.**

Organizatorami Forum Seniora są "Gazeta Pomorska", "Express Bydgoski" i "Nowości Dziennik Toruński", a partnerami wydarzenia m.in. Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki w Bydgoszczy, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Miasto Toruń oraz Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

*– Jest mi niezmiernie miło, że po raz kolejny możemy się spotkać i porozmawiać o tym co Państwa nurtuje i ciekawi, a o czym my chcemy pisać codziennie na naszych łamach i chcemy Państwu pomagać w codziennych zmaganiach - powiedziała otwierając IX Forum Alicja Polewska, redaktor naczelna "Gazety Pomorskiej", "Expressu Bydgoskiego" i "Nowości".*

Prezydent Torunia **Paweł Gulewski** podziękował organizatorom za inicjatywę, a także za to, że Polska Press jako korporacja prasowo-medialna wybiera działań dobrze widzianych z punktu widzenia potrzeb seniorów. Obecnie około 1/4 mieszkańców Torunia to osoby w wieku poprodukcyjnym. Z danych GUS-u wynika, że już w roku 2050 tych osób będzie 1/3. *- Dlatego w kadym roku budżetowym będziemy się starali planować dla Państwa inicjatywy, programy profilaktyczne, ale te miejsca i przestrzenie wspólnej aktywności, gdzie młodzież mogli realizować Państwo swoje pasje, marzenia oraz aspiracje - zapewnił prezydent Paweł Gulewski.*

- Osoby w wieku senioralnym przede wszystkim troszczą się o swoje zdrowie, o dostęp do opieki zdrowotnej, a później o dostęp do opieki długoterminowej. Wszyscy mamy w swoich rodzinach przypadki osób, które wymagają opieki specjalistycznej. W Toruniu znajdziemy odpowiedzi instytucjonalne na tego typu potrzeby – zarówno zakład pielęgnacyjno-opiekunicy, jak i dzienny dom pobytu, DPS przy ul. Chełmińskiej, ale również rozwijamy formy opieki tzw. zdeinstytucjonalizowanej - dodał prezydent.

Już od 2021 r., dzięki powstaniu Toruńskiego Centrum Usług Społecznych, prowadzimy pięć dziennych domów pobytu, gdzie seniorzy mogą rozwijać swoje pasje i marzenia codziennie korzystając z oferty specjalistów, terapeutów, ale również osób, które pomagają aktywnie plastycznie i muzycznie.

- Myślmy dalej, jak budować ofertę dla seniorów w naszym mieście. W tym roku chcemy powołać pełnomocnika ds. seniorów. Tak, żeby była jedna osoba, do której seniorzy będą mogli się zwrócić. Ta osoba będzie współpracowała na bieżąco z TCUS i będzie Państwa rzecznikiem - poinformował prezydent Torunia,

Pełnomocnik ds. seniorów będzie realizatorem zapisów programu Polityka senioralna Miasta Torunia do roku 2030, który został uchwalony w marcu 2024 r. Dokument ten wyznacza cele i działania podejmowanych na rzecz osób starszych w naszym mieście. - Centralna aktywności lokalnej, Kamienica Inicjatyw – to tam powstanie ciekawy projekt miksu pokoleniowego: dzieciaczki, przedszkolaki, młodzież szkolna na bieżąco realizująca wiele zadań, aktywności z seniorami. Tego typu rzeczy będą dla nas wyznaczały pola aktywności - podkreślił prezydent.

Organizatorzy IX Forum Seniora przygotowali ciekawe wykłady na ważne życiowe tematy. Magdalena Adamczak, dietetyk kliniczny, psychodietetyk, podczas prelekcji "ABC żywienia w Złotym Wieku - od małych zmian do dużych korzyści" przekonywała, że w wieku senioralnym żywienie jest bardzo ważne, bo stanowi element wspomagającej terapii chorób. Dr Magdalena Grabowska, psycholog i seksuolog, zaprezentowała prelekcję zatytułowaną "Seksualność osób 60+ to nie temat tabu!".

Czy warto angażować się w nowe pasje, rozwijanie zainteresowań, zdobywanie wiedzy? Czy ma to jeszcze sens? Na te pytania odpowiadała Anna Zielińska, prezes Fundacji Archipelag Inicjatyw w Toruniu. Natomiast asp. sztab. Marcin Matysek z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości w Bydgoszczy przedstawił seniorom nowe metody oszustw.

Zdj.: © UMT 2024, autor: Wojtek Szabelski, licencja: CC BY-NC 4.0











- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)