



„Lewobrzeże dla każdego, dla małego i dużego!” - to nazwa projektu, w ramach którego realizowane są m.in. bezpłatne zajęcia sensoryczne dla najmłodszych, konsultacje ze specjalistami oraz spotkania poszerzające pasje i kompetencje.

Celem projektu jest profilaktyka, wsparcie w przeżywanych trudnościach, praca na zasobach jednostki czy systemu. W ramach działań zostanie zagwarantowane **bezpłatne wsparcie**, mające na celu rozwój jednostki, niwelowanie trudności oraz rozwijanie możliwości. Chcemy wspierać prawidłowe wzorce funkcjonowania, zdrowe nawyki. Będziemy skupiać się nie tylko na „problemach”, ale także na szansach czy talentach, w tym tych, należących do dzieci i młodzieży.

Działania są skierowane do dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów. W związku z zauważalną potrzebą wspierania człowieka już od najmłodszych lat, zaplanowano wsparcie odpowiadające potrzebom rozwojowym na różnych etapach życia.

Proponowane wsparcie:

- **Spotkania dla najmłodszych** – zajęcia sensoryczne, umuzykalniające dla dzieci do 3 r.ż. oraz w przedziale 3-6 r.ż. wraz z opiekunami.
 - **Spotkania dla trochę starszych** – spotkania dla dzieci i młodzieży wspierające kompetencje społeczne (m.in. komunikacja, asertywność, zrozumienie własnych emocji, itp.).
 - **Spotkania z pasją** – cykl spotkań dla dzieci i młodzieży mających na celu zaszczepianie bądź rozwijanie pasji, co może pozytywnie wpływać na rozwój emocjonalny, moralny, poznawczy jednostki. Planuje się wprowadzenie dzieci i młodzieży w tematykę fotografii oraz zajęcia o charakterze artystycznym.
 - **Inspirujące spotkania** – cykl spotkań adresowany do różnych grup wiekowych, w trakcie których przedstawiciele różnych profesji, zawodów, osoby z pasją będą mogły przedstawić swoją ścieżkę zawodową, działania, które pomogły w realizacji własnego celu. Dobre praktyki mogą pomóc dzieciom oraz młodzieży w kształtowaniu prawidłowych zachowań, postaw życiowych czy wartości.
 - **Zrozumieć własne dziecko** – cykl spotkań dla opiekunów, które mają na celu wspieranie rodzica, zrozumienia dziecka, jego potrzeb i zachowań, poznanie etapów rozwojowych. Planuje się działania z zakresu profilaktyki uzależnień, zaburzeń związanych z uzależnieniami oraz wspierania roli rodzica.
 - **Konsultacje ze specjalistami** – spotkania indywidualne z terapeutą uzależnień, dietetykiem, psychologiem.
 - **Spotkanie ewaluacyjne** – spotkanie podsumowujące zaplanowane wsparcie.
-

Projekt będzie realizowany **do 31 grudnia 2024 r.** Zajęcia odbywają się przy ul. Parkowej 3.

Obowiązują zapisy i rekrutacja na poszczególne formy wsparcia!

O rekrutacji informujemy na bieżąco na naszym Facebooku: „Lewobrzeże dla każdego, dla małego i dużego”.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 501 694 117 w godz. 8:00-15:00.

Kliknij, aby powiększyć



- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)