



Zadbaj o zdrowie - Fundacja NEUCA dla Zdrowia proponuje mieszkańcom szereg darmowych badań profilaktycznych na Barbarce.

W sobotę **7 września 2024 r. w godz. 10:00-16:00** w ramach XIII EkoNEUCathonu Fundacja NEUCA dla Zdrowia ponowi wyjątkową ofertę dla mieszkańców miasta i regionu.

*- To wyjątkowa okazja, szczególnie dla osób pracujących zawodowo w tygodniu, by sprawdzić swoje zdrowie całkowicie za darmo, otrzymać rzetelny wynik na miejscu i miło spędzić czas z najbliższymi w kojącej zieleni Barbarki - **zaprasza Aleksandra Wituła**, wiceprezes zarządu Fundacji NEUCA dla Zdrowia. - Ponowimy badania, z których korzystali pacjenci w ostatnią sobotę sierpnia w czterech punktach w Toruniu. Zainteresowanie było ogromne, szczególnie nowatorskim badaniem oka w kierunku retinopatii cukrzycowej. Cieszymy się, że pacjenci są coraz bardziej świadomi powagi sytuacji, zagrożenia cukrzycą i jej powikłaniami, które często są bagatelizowane. Niezwykle nobilitujące są dla nas patronaty honorowe, którymi obdarzyli nas Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Prezydent Miasta*

Torunia. To dla nas sygnał, że wszyscy ramię w ramię staramy się, by nasze miasto i cały region były wolne od cukrzycy, a mieszkańcy cieszyli się długim życiem w zdrowiu.

Na Barbarce, ulubionym miejscu spotkań torunian, wśród pięknych okoliczności przyrody, organizator pikniku zdrowotno-ekologicznego zachęca do udziału w zajęciach sportowych, jak zumba, joga czy spacer leśny z rozgrzewką poprowadzoną przez profesjonalnego instruktora nordic walking. Nie zabraknie warsztatów ekologicznych i atrakcji dla najmłodszych.

*- Regularne badania profilaktyczne pozwalają na wczesne wykrycie schorzeń, które często rozwijają się bezobjawowo, jak na przykład cukrzyca. Dzięki temu można podjąć odpowiednie kroki, zanim pojawią się poważne komplikacje. To szybki, wygodny i profesjonalny sposób na zadbanie o siebie i swoich bliskich - **zaprasza Daria Czerw**, koordynatorka Narodowego Badania Poziomu Cukru z Fundacji NEUCA dla Zdrowia.*

Fundacja, jako partner zdrowotny wydarzenia, zaprasza na bezpłatne badania profilaktyczno-diagnostyczne bez zapisów:

- badanie dna oka nowatorskim sprzętem funduskamera (diagnoza retinopatii cukrzycowej, zaćmy, jaskry),
- badanie monofilamentem w kierunku powikłania cukrzycy tzw. zespołu stopy cukrzycowej,
- badanie glikemii w ramach Narodowego Badania Poziomu Cukru,
- badanie kwasu moczowego,
- zmierzenie ciśnienia tętniczego,
- oznaczenie profilu lipidowego (cholesterol, trójglicerydy),
- badanie wydolności płuc (spirometria),
- badanie znamion w kierunku nowotworu złośliwego, jakim jest czerniak (przy użyciu dermatoskopu),
- spotkanie z dietetykiem.

- Sama jestem pracującą mamą, dlatego wiem, że to świetna okazja do potwierdzenia zdrowia bez zapisów i całkowicie bezpłatnie. Sobota, dla większości dzień wolny od pracy, jesteśmy tam dla Was, warto skorzystać. Zaproście znajomych

z dziećmi, rodziców, dziadków i wybierzcie dla siebie najciekawsze zdrowe aktywności. Piknik zdrowotno-ekologiczny jest dla każdego! - **namawia Agnieszka Wróblewska** z Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Wszystkie szczegóły dostępne są na www.ekoneucathon.pl.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)