



W trakcie XIII edycji wydarzenia zdrowotnego, które co roku organizuje Grupa Neuca, znów udamy się na łono natury. 7 września 2024 r. zapraszamy na EkoNEUCathon - piknik ekologiczno-zdrowotny na Barbarce, bo troska o zdrowie to również troska o zdrowe środowisko. Z kolei tydzień wcześniej, 31 sierpnia 2024 r., w czterech punktach w Toruniu będzie można kompleksowo sprawdzić stan swojego zdrowia - bezpłatnie i bez wcześniejszych zapisów.

Od 2012 roku Grupa Neuca organizuje Marsz Neuca dla Zdrowia. Po 11. edycjach Walkathonu nadszedł czas na zmianę – w 2023 r. organizator przeniósł wydarzenie do Osady Leśnej na Barbarce, gdzie

i 7 września 2024 roku, wśród kojącej zieleni, proponuje całodniowy piknik ekologiczno-zdrowotny – EkoNEUCAthon. **Wydarzenie odbędzie się w godzinach 10:00-16:00.**

- Torunianie pamiętaj! Walkathon Neuca dla zdrowia, podczas którego promowaliśmy aktywność fizyczną dostępną każdemu, czyli po prostu spacer. Przez lata nasze wydarzenie się zmieniało, ale niezmiennie zachęcaliśmy uczestników do zdrowego stylu życia –
mówi Aleksandra Wituła, wiceprezes Fundacji Neuca dla Zdrowia, partnera zdrowotnego wydarzenia. *- W zeszłym roku rozszerzyliśmy wydarzenie o elementy ekologiczne, ponieważ uważamy, że zdrowe środowisko jest częścią zdrowego życia i dobrego samopoczucia.*

EkoNEUCAthon 2024 pod hasłem „Bądź aktywny w zgodzie z naturą przez cały rok!” to całodniowy piknik ekologiczno-zdrowotny dla wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie, kondycję i o nasze środowisko. Organizator przygotował różnorodny program, pełen atrakcji zarówno sportowo-ruchowych, jak i edukacyjnych.

Wydarzenie ma formułę otwartą, nie obowiązują wcześniejsze zapisy. To okazja, by wybrać się całą rodziną na spacer po Barbarce i wspólnie spędzić czas, jednocześnie dbając o siebie i swoje zdrowie. W trakcie pikniku będzie można nie tylko zadbać o swoje zdrowie, ale również skorzystać z innych atrakcji, które przypadną do gustu

uczestnikom w każdym wieku. Przygotowano m.in. ćwiczenia, które pomogą zrelaksować się i odetchnąć; porcję wiedzy ekologicznej w praktyce, z wykorzystaniem dobrodziejstw lasu. Z kolei najmłodsi będą mogli pobuszczać w terenie, rozbudzając swoją kreatywność i chęć przygody.

Na tydzień przed piknikiem ekologiczno-zdrowotnym EkoNEUCathon 2024 Fundacja Neuca dla Zdrowia zaprasza na bezpłatne badania profilaktyczne w czterech miejscach w Toruniu.

W sobotę 31 sierpnia 2024 r. w godz. 10:00-16:00 wszyscy chętni będą mogli kompleksowo i bezpłatnie sprawdzić stan swojego zdrowia w czterech miejscach w Toruniu:

- przy Urzędzie Marszałkowskim przy pl. Teatralnym,
- przy Urzędzie Miasta przy Wałach Generała Sikorskiego
- Przy Targowisku Manhattan na toruńskim Rubinkowie
- na parkingu nieopodal pl. Pokoju Toruńskiego (ul. Wały Generała Sikorskiego 30).

- To wyjątkowa okazja na poddanie się badaniom całkowicie za darmo, bez zapisów i bez skierowań. Warto skorzystać – mówi Aleksandra Wituła, wiceprezes Fundacji Neuca dla Zdrowia – Bardzo

trudno umówić się na wizyty u lekarzy specjalistów, a my proponujemy torunianom i mieszkańcom całego województwa takie profesjonalne badania zupełnie za darmo.

kliknij, aby powiększyć



</sites/default/files/mapka-zdrowa-zapowiedz-ekoneucathonu.png>

Szczególną uwagę warto zwrócić na unikatowe, specjalistyczne badania pod kątem jednej z najbardziej powszechnych dolegliwości

naszych czasów: cukrzycy. Zmaga się z nią około trzech milionów naszych rodaków, a szacuje się, że kolejny milion nie wie o tym, że powinien się leczyć. – *Często cukrzyca jest diagnozowana na etapie powikłań, dlatego tak ważne jest, by się badać. Wielu z nas nie ma takiego odruchu, by regularnie monitorować stan swojego zdrowia. Jako jedyni w całym województwie kujawsko-pomorskim dysponujemy urządzeniem pozwalającym na wczesne wykrycie powikłań cukrzycy i zmian chorobowych przy użyciu sztucznej inteligencji* – **mówi Daria Czerw, koordynatorka Narodowego Badania Poziomu Cukru w Fundacji Neuca dla Zdrowia**. Mowa o aparacie Funduskamera służącym do badania dna oka pod kątem retinopatii cukrzycowej – schorzenia będącego jedną z najczęstszych przyczyn utraty wzroku wśród dorosłych.

Analizę dna oka będzie można wykonać zarówno w trakcie Zdrowej Zapowiedzi 31 sierpnia, jak i w trakcie samego EkoNEUCathonu 7 września 2024 r. na Barbarce. Wówczas również będzie można poddać się badaniu tzw. monofilamentem w kierunku neuropatii związanej z zespołem stopy cukrzycowej.

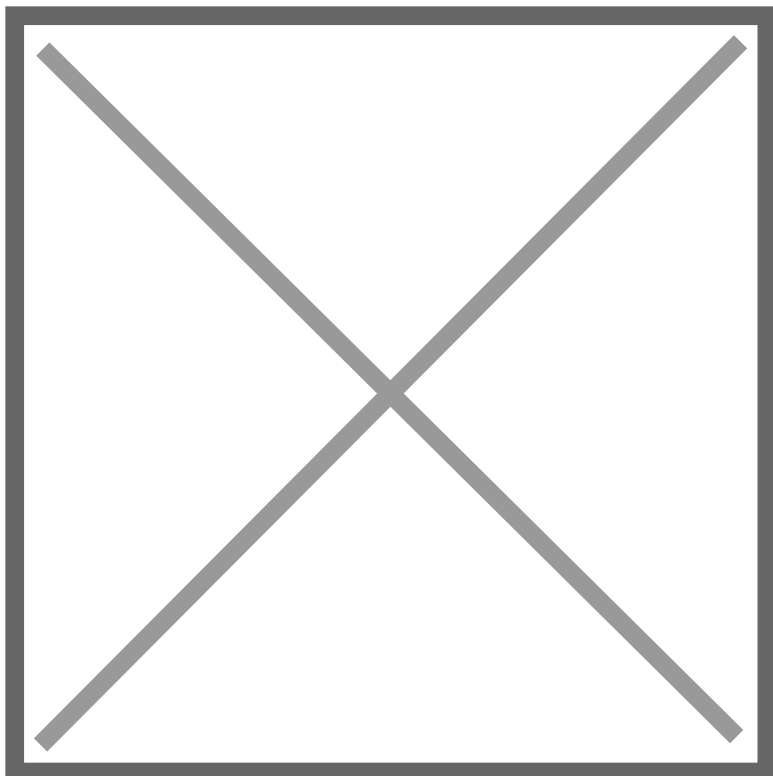
Zaplanowane badania nie ograniczają się jednak do profilaktyki cukrzycy. W mobilnych przychodniach Fundacji Neuca dla Zdrowia będzie można sprawdzić gęstość kości w ramach profilaktyki osteoporozy, zmierzyć objętość płuc w poszukiwaniu astmy i innych

dolegliwości układu oddechowego, czy kompleksowo zweryfikować, czy znamiona obecne na naszej skórze nie są symptomem groźnego nowotworu. Ponadto we wszystkich czterech punktach będzie można skorzystać ze standardowego zestawu badań, które powinniśmy wykonywać jak najczęściej: pomiaru ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi.

[>>> Szczegółowy harmonogram badań w ramach Zdrowej Zapowiedzi EkoNEUCathonu](#)

Wydarzenie jest objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego i Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego.

Kliknij, aby powiększyć



Powrót

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)