



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy apeluje do wszystkich o oddawanie krwi. Lato to czas, kiedy w bankach krwi brakuje ka?dej grupy.

Krew - ?yciodajna substancja, której nie da si? wyprodukowa? sztucznie. St?d nieustaj?ca potrzeba oddawania i gromadzenia krwi ró?nych grup.

Kto mo?e by? krwiodawc??

Ka?da zdrowa osoba w wieku 18-65 lat o wadze cia?a powy?ej 50 kg posiadaj?ca przy sobie dokument to?samo?ci ze zdj?ciem. Przed oddaniem krwi trzeba by? wypocz?tym, zje?? lekki posi?ek, a w ci?gu 24 godzin poprzedzaj?cych akcj? nie pi? alkoholu i nie pali?, natomiast dobrze nawodni? organizm.

Zg?o? si? z dowodem to?samo?ci i oddaj krew w Centrum lub Oddziale Terenowym:

- Bydgoszcz - Markwarta 8
- Brodnica - Wiejska 12b
- Grudzi?dz - Szpitalna 5
- Inowroc?aw - Miechowicka 3
- **Toru? - Gagarina 212-216**
- W?oc?awek - Lunewil 15

lub na akcji wyjazdowej - wi?cej szczegó?ów: <https://rckik-bydgoszcz.com.pl/>

Zdj?cie: © UMT 2024, autor: Adam Zakrzewski, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)