



9 sierpnia 2024 r. na parkingu przy Urzędzie Miasta Torunia stanie krwiobus, w którym można będzie oddać krew.

Wakacje to czas wypoczynku, ale także wielu niebezpiecznych zdarzeń i wypadków, w wyniku których poszkodowani trafiają do szpitali. A tam niezbędna jest krew - życiodajna substancja, której nie da się wyprodukować sztucznie. Stąd nieustająca potrzeba oddawania i gromadzenia krwi różnych grup. W Toruniu okazja do oddania krwi już w najbliższy piątek 9 sierpnia 2024 r. Akcję krwiodawstwa organizuje tego dnia toruńska firma informatyczna **Ecom**, przy wsparciu Urzędu Miasta Torunia.

Krwiobus stanie na parkingu urzędu przy ul. Wały gen. Sikorskiego 10 (w sąsiedztwie kościoła św. Szczepana). Tam w godz. 13.00-17.00 (do ostatniego chętnego) można będzie oddać krew.

Kto może być krwiodawcą? Każda zdrowa osoba w wieku 18-65 lat o wadze ciała powyżej 50 kg posiadająca przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem. Przed oddaniem krwi trzeba być wypoczętym, zjeść lekki posiłek, a w ciągu 24 godzin poprzedzających akcję nie pić alkoholu i nie palić, natomiast dobrze nawodnić

organizm.

Kampania społeczna "Twoja krew, moje życie" jest organizowana w ramach programu polityki zdrowotnej Ministerstwa Zdrowia "Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2020-2026".

[Przejdź do wydarzenia na Facebooku](#)



Łączy nas krew, która ratuje życie
bo tętni w nas dobro

**Podzielmy się krwią
- to bezcenny dar**

Data: 09.08.2024 - piątek
Godziny: 13:00 - 17:00 (lub do ostatniego chętnego!)

Miejsce: parking Urzędu Miasta od strony Wałów
Generała Sikorskiego

Krew była, jest i zawsze będzie potrzebna. Nie można jej wyprodukować w laboratoriach ani pozyskać jej składników przemysłowo. Krew można otrzymać wyłącznie od drugiego człowieka.

Do oddania krwi zapraszamy **każdą** zdrową osobę w wieku 18 - 65 lat, o wadze ciała powyżej 50 kg, legitymującą się dokumentem ze zdjęciem stwierdzającym tożsamość.

W dniu oddania krwi należy być wypoczętym i wypoczętym oraz zdrowym. Przed przyjściem trzeba zjeść lekki posiłek, w ciągu 24 godzin przed pobraniem wypić ok. 2 l płynów i wziąć ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem, najlepiej dowód osobisty. Przed oddaniem krwi należy także ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi.

Wydarzenie jest organizowane przez ecom z udziałem Urzędu Miasta.

Sprawdź na www.twojakrew.pl



Ministerstwo
Zdrowia
www.gov.pl/dzrowia



NCK
www.gov.pl/nck



twoja krew
moje życie
www.twojakrew.pl



MIASTO
TORUŃ



ecom
Współorganizatorzy akcji

Kampania społeczna "Twoja krew, moje życie" realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. "Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2020-2026", finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Kliknij i powiększ plakat

Zdjęcia: © UMT 2024, autor: Adam Zakrzewski, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)