

badan

5 lipca 2024 r.

godz.
10:00-18:00

Przerwa w badaniach
od godz. 13:00 do 14:00.

***Na badania nie obowiązują zapisy.**
Osoby zainteresowane
będą proszone o zajęcie
miejsca w kolejce.

****Badanie dermoskopowe
ostatniego pacjenta zakończy się
godz. 18:00.**

Akademia Czerniaka

zaprasza wszystkich mieszkańców
Torunia i okolic

**na badania dermoskopowe skóry
w kierunku czerniaka
i innych nowotworów skóry.**

 MIEJSCE PRZEPROWADZENIA BADAŃ

Fura Zdrowia,
mobilny gabinet
dermatologiczny

Rynek Nowomiejski
w Toruniu

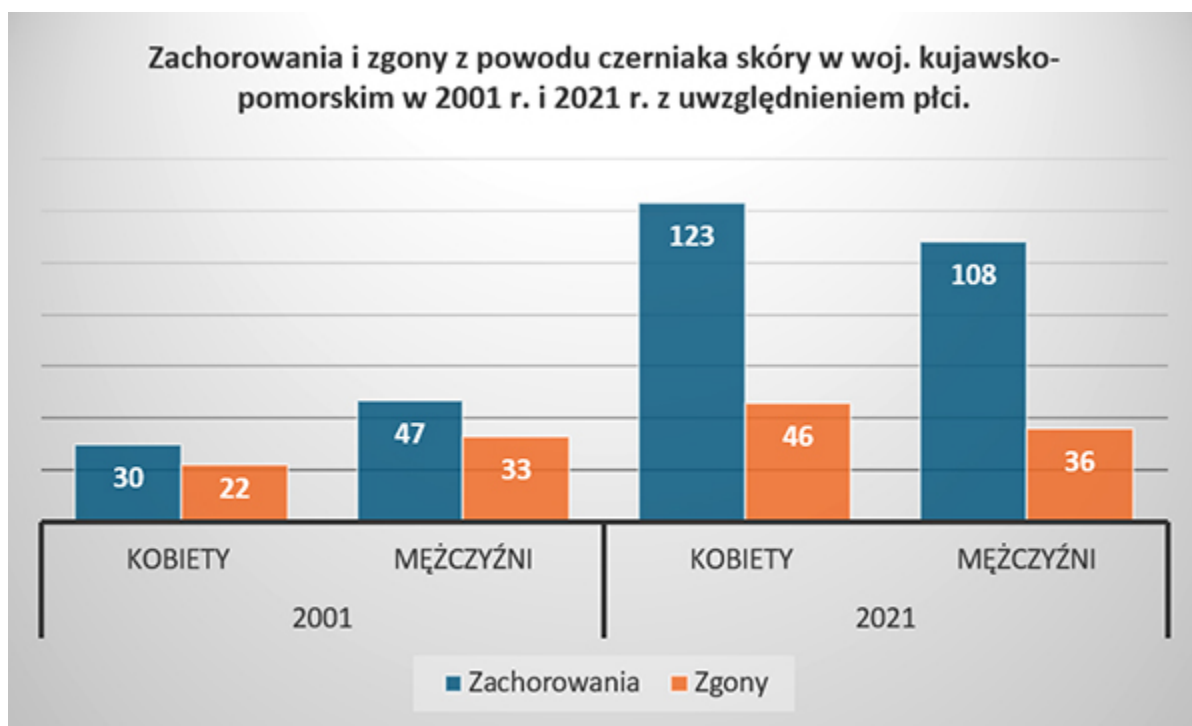
Zapraszamy!

5 lipca 2024 r. mieszkańcy Torunia i okolic będą mogli skontrolować swoje znamiona podczas "Dni Świadomości Czerniaka w Toruniu".

Akcja jest organizowana przez Akademię Czerniaka przy wsparciu Stowarzyszenia Pomocy Chorym na Mięsaki i Czerniaki „Sarcoma” oraz pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego. Ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na istotę działań profilaktycznych, w tym regularnego badania znamion, umożliwiających szybkie rozpoznanie i leczenie.

Czerniak to nowotwór możliwy do rozpoznania gołym okiem, ponieważ najczęściej rozwija się na powierzchni skóry. Może jednak pojawić się także na błonach śluzowych czy na powierzchni gałki ocznej. Powstaje w wyniku uszkodzenia skóry, spowodowanego przez jej długotrwałą ekspozycję na promieniowanie ultrafioletowe (UV). Co roku rozpoznaje się go u ponad 4000 osób. Co więcej, według prognoz prezentowanych podczas ASCO 2022, w Stanach Zjednoczonych do 2040 roku to czerniak będzie drugim najczęstszym nowotworem. Na szczęście notowany jest także zdecydowany wzrost przeżywalności chorych, dzięki diagnozowania czerniaków we wczesnym stadium oraz poprawie dostępu do nowoczesnych terapii.

A jak wygląda sytuacja w województwie kujawsko-pomorskim? Zgodnie z danymi z Krajowego Rejestru Nowotworów w ciągu dwóch dekad nastąpił trzykrotny wzrost liczby zachorowań na czerniaka skóry. Tymczasem liczba zgonów u obu płci prawie się podwoiła. Na przestrzeni dwudziestu lat w wyniku zachorowania na czerniaka skóry zmarło 1352 mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego .



Zachorowania i zgony z powodu czerniaka skóry w woj. kujawsko-pomorskim w 2001 r. i 2021 r. na podstawie danych KRN

Podczas Dni Świadomości Czerniaka w Toruniu 5 lipca na Rynku Nowomiejskim zaparkuje "Fura Zdrowia", czyli mobilny gabinet dermatologiczny. Wszystkie chętne osoby będą mogły skorzystać z bezpłatnego badania dermoskopowego skóry prowadzonego przez specjalistę w godzinach 10:00-13:00 oraz 14:00-18:00.

- Profilaktyka czerniaka jest jedną z najprostszych wśród nowotworów, ponieważ czynniki ryzyka zachorowania na ten złośliwy nowotwór skóry są doskonale znane. Mam na myśli m.in.: niski fototyp skóry, czyli jasną karnację, rude lub blond włosy i liczne piegi, a także oparzenia słoneczne, nadmierną ekspozycję na promieniowanie UV czy też korzystanie z solarium. Na szczęście, zmieniając swoje zachowania, możemy zdecydowanie zminimalizować ryzyko rozwoju złośliwych nowotworów skóry, w tym czerniaka – tłumaczy prof. dr hab. med. Piotr Rutkowski, Kierownik

Kliniki Nowotworów Tkanek Miękkich, Kości i Czerniaków, Pełnomocnik Dyrektora ds. Narodowej Strategii Onkologicznej i Badań Klinicznych. – Co też istotne, czerniak najczęściej występuje na skórze, a więc jego rozpoznanie nie wymaga skomplikowanej diagnostyki. Tym bardziej zachęcamy wszystkich, w tym mieszkańców Torunia oraz reszty województwa, do regularnej samokontroli swoich znamion oraz do wykonywania badań dermoskopowych, które mogą uratować życie – dodaje.

Najważniejsze zasady ochrony skóry:

- rozsądne korzystanie ze słońca – unikanie ekspozycji na promieniowanie w godzinach 11.00-16.00;
- używanie kremów z wysokim filtrem UV, noszenie okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV, koszulek z długim rękawem i nakrycia głowy;
- unikanie solarium;
- regularna samoobserwacja skóry (co 1-2 miesiące) oraz kontrola znamion u lekarza dermatologa lub chirurga onkologa (raz w roku w razie potrzeby);
- natychmiastowy kontakt ze specjalistą w przypadku pojawienia się podejrzanej zmiany!

Typowe cechy czerniaka skóry:

- A jak asymetria – znamię wylewające się na jedną stronę;
- B jak brzegi poszarpane – znamię, którego brzegi nie są gładkie, które nie jest okrągłe/owalne;
- C jak czerwony, czarny, niejednolity kolor znamienia;
- D jak duży rozmiar – znamię o wielkości powyżej 6 mm;
- E jak ewolucja – znamię, które zmieniło się w krótkim czasie, powiększa się, unosi nad powierzchnię skóry, swędzi, pęka, piecze, wokół którego powstało kilka nowych znamion.

Więcej informacji na temat czerniaka oraz Akademii Czerniaka i jej działalności można znaleźć na stronie internetowej Akademii Czerniaka oraz na Facebooku i Instagramie.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)