



Gmina Miasta Toruń, wzorem lat ubiegłych, realizuje Programy Polityki Zdrowotnej adresowane do mieszkańców Torunia.

Zgodnie z rozstrzygniętymi przez Prezydenta Miasta Torunia otwartymi konkursami ofert w 2024 r. wyłoniono następujących realizatorów programów:

- 1. Program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Torunia pn. **„Toruń ma oko na dzieciaki”** - realizator: *Cogito Sebastian Łażniak, ul. Karłowicza 4, 62-800 Kalisz,*
- 2. Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowanego do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty pn. **„Toruń olśniewa uśmiechem”** - realizator: *ARTMEDICA Sp z o.o.,*
- 3. Program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pt. **„Postawa to podstawa”** - moduł I i II - realizator: *Centrum Medyczne Medicor S.C. M. Kasperczak - Zabrocka, P. Kordas.*

1. Program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Torunia pn. „Toruń ma oko

na dzieciaki” realizowany będzie w dwóch miejscach:

- OLK MED., ul. Plac 18 stycznia 4, 87-100 Toruń
- INREMED, ul. Bawarczyków 9/82, 87-100 Toruń



Celem programu jest zwiększenie dostępu do porad lekarskich i badań specjalistycznych wśród dzieci pięcioletnich przed rozpoczęciem nauki w szkole. Beneficjentami programu są:

- 1000 dzieci urodzonych w 2019 roku, wśród których zostaną przeprowadzone świadczenia zdrowotne,
- 1000 rodziców/opiekunów prawnych ww. dzieci, wśród których zostanie przeprowadzona edukacja bezpośrednia dotycząca wad wzroku, higieny oczu i dbałości o wzrok oraz profilaktyki chorób oczu.

Do programu zostaną zakwalifikowane dzieci, które mieszkają na terenie Torunia, u których do czasu udziału w Programie nie została wykryta wada wzroku oraz których rodzice/opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział w nim dziecka. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w Programie decydować będzie kolejność zgłoszeń.



W ramach programu każde dziecko będzie mogło skorzystać z konsultacji okulistycznej oraz niżej wymienionych badań diagnostycznych:

- badania ostrości wzroku do dali (tablice podświetlane optotypów) i bliży (tablice Snellena),
- badania ruchomości gałek ocznych (kontrola ustawienia oczu - potwierdzenie lub wykluczenie obecności zezu),
- badania dna oka oraz refrakcji (w celu wykrycia ewentualnych schorzeń oczu),
- badania wady refrakcji refraktometrem po porażeniu akomodacji w celu wykrycia ewentualnej wady wzroku.

W ramach programu prowadzone będą również wykłady informacyjno-edukacyjne w tematyce wad wzroku, higieny oczu i dbałości o wzrok oraz profilaktyki chorób oczu. Uczestnik zakończy udział w programie po badaniu diagnostycznym oraz wydaniu diagnozy dotyczącej narządu wzroku. W przypadku wystąpienia wady wzroku rodzic zostanie poinformowany o możliwości dalszego leczenia finansowanego przez

Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00 pod nr tel. 800 811 111

[illegible][illegible][illegible]



**MIASTO
TORUŃ**



**COGITO
MED**



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

ANKIETA SATYSFAKCJI

Wieloletniopokoleniowe programy zdrowotne w Toruniu: "Zdajmy się na zdrowie!"

*Prosimy o wypełnienie formularza ankiety zgodnie z instrukcją, znajdującej się w załączniku, dotyczącej
funkcji Państwa odpowiednio: pacjent, lekarz, świadczeniodawca usług*

Płeć:

☐ męska ☐ żeńska

Wiek:

☐ do 20 lat ☐ 20-40 lat

☐ 40-60 lat ☐ 60+ lat

Wykształcenie:

☐ podstawowe ☐ średnie

☐ wyższe

Dot. kwestii Państwa rodzaju programu:

☐ barierki doświadczenia ☐ doświadczenia

☐ przeciwności ☐ radości

Dot. kwestii Państwa kompetencji oraz możliwościach programu:

☐ barierki doświadczenia ☐ doświadczenia

☐ przeciwności ☐ radości

Czy posiadaliście również, aby ekspozycja Państwa potrzeby?

(dziękujemy za wyrażenie uwagi)

Łącznie: Toruński Samorząd | 43-600-toruń | 07-22-00-20-00 | 04-60-00-00-00

Całkowity koszt realizacji Programu wynosi 160 000 zł, z czego kwota w wysokości 64 000 zł zostanie pokryta ze środków pozyskanych z NFZ, a 96 000 zł zostanie pokryte ze środków Gminy Miasta Toruń.

2. Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowany do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty pt. „Toruń olśniewa uśmiechem” realizowany będzie w

ARTMEDICA SP Z O.O. ul. Szosa Chełmińska 166, 87-100 Toruń oraz na terenie szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasta Toruń.

Celem programu jest poprawa stanu zdrowia jamy ustnej, zwiększenie świadomości prozdrowotnej dotyczącej nawyków higienicznych i żywieniowych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych i liceów (grupy wiekowe 11, do 14 r.ż. i 17 lat) na terenie Gminy Miasta Toruń oraz nabycie umiejętności udzielania I pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych wśród dzieci, rodziców, opiekunów, nauczycieli i pielęgniarek szkolnych.



Beneficjentami programu są:

- 1100 dzieci i młodzieży w wieku od 11 do 14 roku życia i 17-letnie, uczęszczające do szkół podstawowych i liceów, wśród których zostaną przeprowadzone świadczenia zdrowotne,
- rodzice/opiekunowie prawni, pracownicy oświaty, pielęgniarki szkolne, wśród których zostaną przeprowadzone warsztaty oraz wykłady edukacyjne.

Do programu zostaną zakwalifikowani:

- dzieci w wieku od 11 do 14 roku życia i 17-latkowie uczący się w toruńskich szkołach,
- dzieci będące mieszkańcami Torunia,
- dzieci, które nie miały wykonanego zabiegu lakowania zębów szóstych przed ukończeniem 7. roku życia w ramach NFZ,
- dzieci, które nie posiadają ubytków próchnicowych w zębach pierwszych trzonowych oraz zębach przedtrzonowych i kwalifikują się do założenia wypełnienia na jednej wizycie,

- rodzice/opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział dziecka w programie.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w Programie decydować będzie kolejność zgłoszeń.

W ramach realizacji programu polityki zdrowotnej świadczeniodawca wykona na rzecz dzieci i młodzieży w wieku od 11 do 14 roku życia i w wieku 17 lat łącznie 4 130 świadczenia zdrowotne, w tym:

- kontrolne badanie lekarskie (1 raz względem dziecka), ocenę poziomu higieny, stanu przyzębia i zgryzu - 1100 świadczeń,
- usunięcie złogów nazębnych z ½ łuku zębowego - wśród dzieci, u których świadczenie nie było wykonane w bieżącym roku - 280 świadczeń,
- całkowite opracowanie i odbudowa ubytku zęba na 1 powierzchni, 2 powierzchniach, całkowite opracowanie i odbudowa rozległego ubytku na 2 lub 3 powierzchniach - 450 świadczeń,
- zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym - zabezpieczenie bruzd drugich trzonowców stałych u dzieci do ukończenia 14 roku życia - 2 300 świadczeń,
- wykłady edukacyjne w tematyce choroby próchnicowej, prawidłowych nawyków żywieniowych oraz informacyjnej związanej z dostępem do świadczeń w ramach NFZ - 4 wykłady,
- zajęcia warsztatowe dla dzieci i młodzieży dotyczące zasad utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej oraz stosowania profilaktyki fluorkowej, wpływu diety na stan jamy ustnej i próchnicy zębów - 4 zajęcia,
- wykłady edukacyjne z zakresu postępowania w przypadku urazów jamy ustnej i zębów wraz z przeprowadzeniem ankiety - 2 wykłady.

Chęć udziału w programie „Toruń olśniewa uśmiechem” należy zgłosić telefonicznie u realizatora programu.

Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-18:00 pod nr tel. 519 630 782.

Całkowity koszt realizacji Programu wynosi 193 150 zł, z czego 77 260 zł zostanie pokryte ze środków pozyskanych z NFZ, a 115 890 zł zostanie pokryte ze środków Gminy Miasta Toruń.

3. Program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pt. „Postawa to podstawa” - moduł I i II realizowany będzie w następujących miejscach:

- ul. Olsztyńska 18b w Toruniu;
- ul. Broniewskiego 19/1 w Toruniu;
- Moduł I – realizacja świadczeń na terenie szkół

Program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pn. „Postawa to podstawa” skierowany jest do dzieci klas I-III z wadami postawy, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty (moduł I), a także osób dorosłych (aktywnych zawodowo) cierpiących na schorzenia kręgosłupa (moduł II). Celami głównymi Programu są: zmniejszenie występowania wad postawy u dzieci poprzez kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wczesne wykrywanie, diagnozowanie i korygowanie wad postawy, a także wyrobienie u dzieci nawyku prawidłowej postawy ciała oraz zmniejszenie u dorosłych dolegliwości bólowych wraz z poprawą



Beneficjentami programu są:

- Moduł I świadczeniami obejmuje 1000 dzieci klas I-III szkół podstawowych, mieszkańców Torunia,
- Moduł II świadczeniami obejmuje 120 mieszkańców Torunia, aktywnych zawodowo, cierpiących na schorzenia kręgosłupa (poświadczone przez lekarza POZ lub posiadających skierowanie na zabieg ujęty w programie),
- udukacją zostanie objętych ok. 1120 osób - ok. 1000 rodziców dzieci oraz 120 osób dorosłych biorących udział w Programie.

Do Programu zostaną zakwalifikowani:

Moduł I:

- dzieci klas I-III szkół podstawowych uczące się w toruńskich szkołach, będące mieszkańcami Torunia,
- rodzice/opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział dziecka w programie.

Moduł II:

- dorośli mieszkańcy Torunia,
- uczestnik posiada oświadczenie, że jest aktywna/aktywny zawodowo,
- uczestnik posiada zaświadczenie wydane przez lekarza POZ poświadczające schorzenie kręgosłupa lub skierowanie wydane przez lekarza POZ na dany zabieg.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w Programie decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Realizacja programu obejmuje świadczenia zdrowotne:

Moduł I (świadczenia na rzecz uczniów klas I-III):

- a. badania przesiewowe względem jednego dziecka – 1000 badań,
- b. zajęcia korekcyjne grupowe – 100 zajęć,
- c. kinesiologia taping – 100 świadczeń,
- d. badania kontrolne – 100 świadczeń

Zajęcia w formie grupowych ćwiczeń korekcyjnych dla uczniów prowadzone będą na terenie szkoły, do której uczęszczają dzieci lub na terenie placówki, która jest realizatorem programu bądź w innym użyczonym do tego celu pomieszczeniu. Zajęcia w roku szkolnym odbywać się będą co najmniej 1 raz w tygodniu po 45 minut w grupach 10 – 12 osobowych (seria 10 spotkań). Zapewni to indywidualizację ćwiczeń i zwiększy ich efektywność. Rodzice zapraszani na zajęcia będą mogli obserwować sposób wykonywania poszczególnych ćwiczeń, dodatkowo będą mieli możliwość wspólnie z terapeutą prowadzić i kontrolować ćwiczenia swojego dziecka, ponadto rehabilitant prowadzący zajęcia omówi z rodzicami wyniki badań, uświadomi zagrożenia i konsekwencje rozpoznanych wad. Po zakończeniu całego cyklu zajęć dziecko zostanie poddane badaniu kontrolnemu. W uzasadnionych

[illegible]

Całkowity koszt realizacji Programu wynosi 197 850 zł, z czego 76 340 zł zostanie pokryte ze środków pozyskanych z NFZ, a 121 510 zł zostanie pokryte ze środków Gminy Miasta Toruń.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)