



Trzydzieści osiem medali zdobyli reprezentanci naszego województwa podczas 21. Mistrzostw Polski Masters w Rzutach Nietypowych, jakie 18 maja 2024 r. odbyły się na toruńskim stadionie miejskim. Podczas zmagień ustanowiono 21 rekordów Polski.

Do rywalizacji przystąpiło 101 osób, w tym 14 z woj. kujawsko-pomorskiego. W dziesięciu rozegranych konkurencjach nasi mastersi zdobyli aż 38 medali, 14 złotych, 11 srebrnych i 13 brązowych. Największym dorobkiem mogą się pochwalić: Wacław Krankowski z Torunia w kat. M70 i Krzysztof Cyrankiewicz z Bydgoszczy (M45). Krankowski zdobył cztery złote medale (dysk antyczny, młot szkocki, rzut ciężarkiem, slingball), cztery srebrne (schockorama, speerorama, rzut ciężarem, granat sportowy) oraz brązowy medal w rzucie cegłą. Natomiast Cyrankiewicz zdobył dwa złote medale (rzuty ciężarkiem i ciężarem), trzy srebrne (schockorama, rzut cegłą, slingball) i cztery brązowe (shotorama, młot szkocki, granat sportowy, speerorama).

Znakomite rezultaty uzyskał również bydgoszczanin Ryszard Zglenicki (M65), który zdobył cztery złote medale (shotorama, speerorama, granat sportowy, rzut cegłą),

jeden srebrny (rzut ciężarem) i brązowy (dysk antyczny). Czesław Nowacki (M80) z Torunia został mistrzem Polski w rzucie ciężarem oraz zdobył dwa brązowe medale (shotorama, dysk antyczny). Pozostałe medale wywalczyli torunianie. Mieczysław Wiśniewski (M80) złoty medal w rzucie granatem sportowym, Elżbieta Ryczek (K70) złoty medal w rzucie granatem sportowym i srebrny w slingballu, Katarzyna Ryczek (K45) złoty medal w slingballu i srebrny w rzucie granatem, Magdalena Krankowska (K45) srebrny medal w slingballu i brązowy w rzucie granatem. Natomiast brązowe medale zdobyli: Ryszard Kowalski (M75) (shotorama, speerorama), Edward Korolko (M80) (schockorama) i Marcin Ryczek (M45) w slingballu.

Zdaniem Wacława Krankowskiego, prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters, organizatora mistrzostw, zawody spotkały się z dużym zainteresowaniem i stały na wysokim poziomie, co przekonuje, że warto organizować takie współzawodnictwo. Następne zawody, Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych, odbędą się już 22 czerwca 2024 r. w Toruniu na stadionie przy ul. Bema.

Shotorama - pięciobój pchnięcia kulą z miejsca, schockorama - trójbój - rzuty kulami z miejsca stylem dyskowym, speerorama - trójbój - rzuty kulami z miejsca stylem oszczepniczym, dysk antyczny, rzut granatem sportowym, rzut młotem szkockim, rzut ciężarkiem, rzut ciężarem 25,4 kg, rzut cegłą, slingball - rzut piłką lekarską z uchwytem.

Fot. PZLAM

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)