



Trwa oficjalny trening miast przed rywalizacją o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Do udziału zgłosiło się 31 miast prezydenckich i 41 gmin.

Trening miast potrwa **do 21 maja 2024 r.** Codziennie zgłaszają się kolejne miasta, którzy chcą włączyć się do czerwcowej rywalizacji o Puchar. W tym roku, już po raz drugi, równolegle rozegrają się dwie rywalizacje, dla miast prezydenckich i dla gmin.

Do tej pory, oprócz Torunia, do rywalizacji rowerowej zgłosiło się 30 miast, ale zapisy wciąż trwają. Już dziś kilometry kręci m.in. Białą Podlaską, Białystok, Elbląg, Gdynia, Gorzów Wielkopolski, Kielce, Kołobrzeg, Koszalin, Suwałki, Zielona Góra oraz gminy takie jak m.in.: Bartoszyce, Bobolice, Busko Zdrój, Dębno, Gniewkowo, Lipno, Lubartów, Łęka, Łysomice, Mielno, Płosk, Pwice, Wąbrzeźno, Żarów.

Oficjalny trening to znakomita rozgrzewka przed czerwcowymi zmaganiem o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Organizatorem już szóstej edycji rywalizacji jest Miasto Bydgoszcz. Mieszkańcy miast i gmin, dołączając do treningu, poznają szczegóły zabawy i funkcjonowania darmowej aplikacji Aktywne Miasta. Zasady podczas treningu różnią się tym, że kilometry przejechane na rowerze sumują się dla wybranego miasta. W głównej rywalizacji natomiast obowiązuje przelicznik – przejechane kilometry są przeliczane na punkty uwzględniając liczbę mieszkańców.

Zarówno trening, jak i czerwcowy rywalizacja, będą miały postać dwóch równoległych konkursów, w wyniku których poznamy najbardziej rowerowe miasto prezydenckie oraz najbardziej rowerową gminę w Polsce. Rowerzyści mogą w aplikacji wybrać dla siebie rywalizację i dołączyć do zabawy. Nowością w 2024 roku jest to, że nie można kręcić jednocześnie w obu rywalizacjach! Zbieramy kilometry albo dla miasta, albo dla gminy.

Jak do??czy? do Treningu w aplikacji Aktywne Miasta? Poni?ej kilka wskazówek:

- znajd? i pobierz bezp?atn? aplikacj? Aktywne Miasta z w?a?ciwego dla siebie sklepu.
- z menu wybierz „Rywalizacje”, nast?pnie w zak?adce „Ogólne” - Trening Rowerowej Stolicy Polski 2024 – UWAGA: albo dla Miast albo dla Gmin.
- aby do??czy? do rywalizacji, z listy rozwijanej wybierz Miasto lub Gmin?, dla której b?dziesz kr?ci? kilometry.
- w kolejnym kroku wybierz grup? z listy lub zaproponuj now? grup? i razemz przyjaciółmi we?cie udzia? w zabawie!

Pobieraj?c aplikacj?, zyskujesz darmowe narz?dzie treningowe, dost?p do indywidualnych rankingów i historii swoich aktywno?ci. Bior?c udzia? w rywalizacji, masz mo?liwo?? sprawdzi? si? w ogólnopolskiej rywalizacji, bawi? si? z przyjaciółmi i kr?ci? kilometry dla swojej ma?ej ojczyzny w ogólnopolskim konkursie. Aplikacja Aktywne Miasta jest w pe?ni zintegrowana z aplikacj? Garmin Connect, co umo?liwia importowanie treningów. Zapisuj?c si? ju? teraz na trening, na pewno nie przegapisz czerwcowej rywalizacji o tytu? Rowerowej Stolicy Polski.

Do pobrania:

[>>> ABC Rowerowej Stolicy Polski 2024](#)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)