



Już po raz kolejny toruńscy seniorzy spotykają się na Forum Seniora. To okazja do dyskusji, ale też zapoznania się z ofertą miasta oraz innych podmiotów, które świadczą usługi skierowane do najstarszych.

- Z całego serca życzę Państwu w tym drugim dniu astronomicznej, a pierwszym kalendarzowej wiosny, żeby ten czas był pełen optymizmu, radości, dobrych myśli i informacji, które do Pań i Panów dotrą. A organizatorom dzisiejszego forum bardzo serdecznie dziękuję za zorganizowanie wyjątkowo atrakcyjnego wydarzenia - mówił
Prezydent Torunia Michał Zaleski.

Miasto Toruń już po raz czwarty angażuje się w organizację Forum Seniora. Wydarzenie jest organizowane w partnerstwie Gminy Miasta Toruń z „Gazetą Pomorską” oraz Dziennikiem Toruńskim „Nowości”. Hasło przewodnie aktualnej VIII edycji Forum brzmi „Wiosna w sercu Seniora”.

Gościem specjalnym będzie Marta Manowska – dziennikarka i prezenterka telewizyjna, prowadząca m.in. program „The Voice Senior”. W trakcie Forum odbywają się wystąpienia ekspertów w ramach paneli tematycznych: zdrowie,

bezpieczeństwo, styl życia, aktywność. Toruńskiego Centrum Usług Społecznych przedstawia ofertę miasta Torunia dla seniorów, poprzez prezentację oraz w ramach stoiska wystawowego dzielonego z Radą Seniorów Miasta Torunia.

Warto przypomnieć najważniejsze działania miejskie skierowane do seniorów. Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom i potrzebom Rada Miasta Torunia uchwala przyjęła „Program Rodzina Razem – Toruń dla Pokoleń”, w ramach którego prowadzone są działania skierowane do seniorów.

Cechą charakterystyczną postępującego wieku jest malejąca sprawność ruchowa, jak również malejąca odporność na czynniki zewnętrzne, w szczególności choroby zakaźne. Gmina Miasta Toruń od lat podejmuje działania w tych obszarach.

W ramach programu „Programu zapobiegania upadkom dla seniorów” osoby starsze mają możliwość skorzystania z treningu fizycznego oraz zasięgnięcia rady fizjoterapeuty podczas spotkań edukacyjnych. W 2024 r. planowana jest kolejna edycja programu, którym objętych zostanie 20 osób.

Miasto Toruń od 2015 roku realizuje „Program szczepień ochronnych przeciwko grypie na rzecz mieszkańców Torunia w wieku powyżej 65 r.ż.” Szczepienia są bezpłatne i prowadzone są w okresie jesienno-zimowym. Do 2023 roku wykonano 27 125 szczepień.

Wiek podeszły wiąże się ograniczeniem samodzielności i uzależnieniem od innych osób. Wsparcie w tym zakresie prowadzone jest w ramach programów „Opieka wytchnieniowa” i „Teleopieka”. Program „Opieka wytchnieniowa” zapewnia bezpłatną pomoc członkom rodzin lub opiekunów sprawujących opiekę nad osobami zależnymi poprzez uzyskanie doraźnej, krótkotrwałej opieki oraz podniesienie umiejętności w zakresie sprawowanej opieki nad tymi osobami. W 2023 r. z programu skorzystało 75 osób, natomiast w 2024 r. Programem zostanie objętych około 100 osób.

Celem programu „Teleopieka” jest zwiększenie dostępu do usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym w postaci pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu opiekuńczego. Projekt jest adresowany do osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz do ich otoczenia tj. osób pełniących obowiązki opiekuńcze, świadczących usługi pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu opiekuńczego.

Oferowane formy wsparcia obejmują usługę teleopieki (bransoletki życia), usługi pomocy sąsiedzkiej i wolontariat opiekuńczy. Do końca 2024 r. Gmina Miasta Toruń wesprze 450 osób zamieszkujących w Toruniu, które otrzymają „bransoletki życia” i będą korzystały ze wsparcia Telecentrum w okresie trwania projektu.

Kolejną formą opieki jest usługa asystencji osobistej dla osób niepełnosprawnych, w tym osób starszych z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. W 2023 usługą objęto 62 osoby.

Osobom, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, świadczone są usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania. W roku 2023 z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania skorzystało ponad 650 osób – zdecydowaną większość stanowili seniorzy.

Osoby wymagające całodobowej okresowej pomocy świadczonej w ośrodku wsparcia kierowane są do całodobowego Ośrodka Wsparcia „Samarytanin”, który dysponuje 22 miejscami.

Osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogącym samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu przysługuje prawo do opieki w domu pomocy społecznej. Dom Pomocy Społecznej im. L. Szumana w Toruniu dysponuje 75 miejscami dla osób w podeszłym wieku oraz 99 miejscami dla osób przewlekłe somatycznie chorych. W przypadku braku wolnych miejsc, seniorzy z terenu Torunia są kierowani do innych placówek na terenie kraju. Ponadto dla mieszkańców Torunia wymagających całodobowego wsparcia, w tym seniorów, przeznaczone są 2 rodzinne domy pomocy społecznej – w Jedwabnie dla 8 osób, oraz w Złotorii dla 8 osób.

Z myślą o osobach w wieku senioralnym, które nie wymagają całodobowej opieki, pod koniec 2023 r. otwarte zostały dwa mieszkania wspomagane przy ul. Mickiewicza 57 i ul. Podgórskiej 2 dla łącznie 18 osób w podeszłym wieku.

Miasto Toruń stwarza osobom w wieku senioralnym możliwości zaspokajania różnorodnych potrzeb edukacyjnych, kulturalnych i społecznych poprzez Centra Aktywności Lokalnej stwarzające. Aktualnie CALe prowadzone są na osiedlach Bielawy, Bydgoskie Przedmieście, Chełmińskie Przedmieście, Czerniewice, Na

Skarpie, Stare Miasto, Stawki, Wrzosey, Kaszczorek. Podmioty prowadzące CAŁe wyłaniane są w drodze konkursów ofert.

Ważnym obszarem pomocy miasta Torunia osobom w wieku senioralnym są projekty, których celem jest wzmocnienie aktywności seniorów w życiu publicznym, społecznym i kulturalnym miasta zlecone organizacjom pozarządowym w trybie otwartych konkursów ofert.

W 2024 r. ogólna kwota datacji z budżetu Gminy wynosi 350 000 zł. Natomiast w 2023 r. z budżetu Gminy Miasta Toruń przyznano stowarzyszeniom i fundacjom dotacje na kwotę 230 000 zł na realizację projektów na rzecz seniorów, zarówno akcyjnych jak i długofalowych. Przykładem projektu akcyjnego jest „Senioriada” - jednodniowa cykliczna impreza integracyjna dla seniorów. Natomiast przykładem długofalowego działania ukierunkowanego na integrację i aktywizację osób starszych jest zapewnienie miejsca przyjaznego seniorom obejmującego poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i zdrowotne oraz warsztaty o charakterze animacyjnym i integracyjnym. W latach ubiegłych działanie to pod nazwą „Kamienica Inicjatyw” realizowane było przez Fundację Archipelag Inicjatyw.

Osoby niepełnosprawne, w tym osoby w wieku senioralnym mają możliwość uzyskania dofinansowania do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych, likwidacji barier architektonicznych w mieszkaniu, uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych oraz usługi tłumacza języka migowego. Środki pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i przekazywane są za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. W 2024 r. na tę formę pomocy zaplanowane są środki w wysokości 3 531 823 zł.

W 2023 r. zostało wprowadzone nowe świadczenie pieniężne dla pełnoletnich osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym w kwocie 150 zł miesięcznie. Wnioski o świadczenie należy składać w Toruńskim Centrum Świadczeń Rodzinie.

Dodatkowo osoby w wieku senioralnym mają możliwość pozyskania świadczeń pieniężnych w MOPR na zakup posiłku lub żywności, leków, środków opatrunkowych i higienicznych, dofinansowania do zakupu odzieży, obuwia, bielizny, środki czystości, nośników energii.

Jako pośrednie wsparcie finansowe osoby w podeszłym wieku mają możliwość uzyskania Toruńskiej Karty Seniora, która uprawnia do zniżek i ulg udzielanych przez partnerów programu oferujących zniżki na swoje produkty i usługi. Od 2019 roku

wydano 11 820 Kart Seniora.

Fot. Wojtek Szabelski













- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)