



Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Toruniu realizuje bezpłatne programy profilaktyczne i terapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń.

Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom, które mieści się przy ul. Jęczmiennej 10/7, w roku 2024 realizuje następujące bezpłatne programy:

- Oferta poradniano-terapeutyczna dla rodzin, doświadczających problemów w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym narkotyki, alkohol, nikotyna) przez dziecko, członka rodziny (poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, specjalistyczna pomoc terapeutyczna) – od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-15:00, czwartek 11:00-18:00.
- Rekomendowany, krótkoterminowy Program Candis dla użytkowników przetworów konopi w postaci indywidualnych sesji terapeutycznych (czas trwania ok. 2-3 m-ce). W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16. roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi.
- Poradnia Pomocy Palącym zaprasza osoby, które chciałyby zerwać z nałogiem palenia tytoniu, gdzie dotychczasowe próby kończyły się niepowodzeniem.

TPPU proponuje ofertę psychoterapii indywidualnej ze wsparciem farmakologicznym o udowodnionej skuteczności 5-6 spotkań z terapeutą 1 x w tygodniu).

- Od marca ruszyła realizacja 1 grupy warsztatów umiejętności psychospołecznych oraz 1 grupa warsztatów psychoedukacyjnych dla młodzieżowych liderów (kontynuacja współpracy z placówkami oświatowymi z Torunia).

Kontynuujemy nabór do kolejnych 3 grup warsztatowych w ramach zadania pn. Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi. Zakres zajęć: zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od hazardu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami.

Kolejny program, to: Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz wzmocnienie autorytetu i sprawczej roli rodziny. Liczba planowanych grup w roku: 6 (ok. 150 osób - bezpośrednich odbiorców). Czas trwania 1 spotkania/liczba spotkań: 2 godziny (6 grup x 2 godziny). Zajęcia prowadzone będą przez pedagoga, profilaktyka na terenie placówki/szkoły po uprzednim zgłoszeniu udziału. Program skierowany jest do rodziców, rodzin osób zagrożonych grami internetowymi, fonoholizmem.

W celu uzyskania szczegółowych informacji, prosimy o kontakt telefoniczny 56 652 23 94 lub mailowy: mk@tppu.org lub profilaktyka@tppu.org, strona internetowa: www.tppu.org.

Biuro TPPU czynne codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00-15:00, w czwartki od 11:00 do godziny 18:00. W celu umówienia wizyty, prosimy wcześniej o kontakt telefoniczny - 56 652 23 94.

Fot. Pixabay

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)