



Stowarzyszenie LGD „Dla Miasta Torunia” rozpoczyna realizację projektu pn. „Klub zdrowego seniora!” w ramach zadania publicznego związanego z działalnością na rzecz osób w wieku emerytalnym.

Projekt „Klub zdrowego seniora” ma na celu poprawę stanu zdrowia psychicznego, fizycznego i przeciwdziałanie izolacji społecznej wśród osób w wieku 65+, w tym osób z niepełnosprawnością. Uczestnicy projektu (co najmniej 30 osób) wezmą udział w 3 cyklach aktywizująco-integrujących spotkań grupowych w ramach Klubu Seniora oraz skorzystają z indywidualnych spotkań z psychologiem (50 osób).

Spotkania grupowe poprowadzą specjaliści: psycholog, lekarz, dietetyk, fizjoterapeuta i specjalista z zakresu nowych technologii.

Projekt będzie realizowany w okresie od 2 kwietnia do 31 grudnia 2024 roku. Kwota dofinansowania udzielonego z budżetu Gminy Miasta Toruń to 31 000,00 zł.

Trwa nabór uczestników projektu - zadzwoń pod nr tel. 794 687 133 lub wyślij e-mail: cal@dlatorunia.pl.

Kliknij, aby powiększyć



KLUB ZDROWEGO SENIORA

65+

W programie m.in.:

- warsztaty dietetyczne
- edukacja w zakresie technologii cyfrowych
- spotkania z psychologiem, lekarzem, fizjoterapeutą
- posiłki dla uczestników

**Spędź z nami miło czas
w domowej atmosferze :)**

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: [794 687 133](tel:794687133)



ul. Grunwaldzka 38, Toruń



Fot. Pixabay

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)