

Zimowy ogród dla seniorów

Nowoczesny, terapeutyczny ogród zimowy już działa w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym im. ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu przy ulicy Ligii Polskiej. Obiekt kosztował 1,6 mln zł. Uroczyste otwarcie nastąpiło w poniedziałek, 7 stycznia 2013 roku.

Dzięki powstaniu ogrodu w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym możliwa będzie terapia ogrodowa. Adresowana jest ona głównie do pacjentów przewlekle chorych oraz niepełnosprawnych, z deficytami neurologicznymi, chorobami układu krążenia i chorobami otępiennymi. To nowoczesna forma terapii wielozmysłowej stosowana w zakładach opieki długoterminowej.



*- Bardzo dziękuję tym, którzy wspierali powstawanie tego szczególnego miejsca terapii, i to zarówno na etapie przygotowań, jak i dwuletniej realizacji. Miasto otrzymało w tym zakresie finansowe wsparcie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, a także Stowarzyszenia CHRONICA. W ten sposób udało nam się stworzyć prawdziwą oazę mającą służyć skutecznej rehabilitacji i powrotowi do zdrowia zwłaszcza osób starszych - **powiedział prezydent Torunia Michał Zaleski.** - Z szacunkiem odbieram to, że otwarciu i prezentacji nowego ogrodu towarzyszy także uroczystość wręczenia Medali za Długoletnią Służbę pracownikom Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego. Wszystkim odznaczonym dziękuję za wieloletnią i ciężką pracę, a także gratuluję okazywanego dziś Państwu szacunku i uznania.*



W ogrodzie znajduje się kilka niezależnie od siebie funkcjonujących miejsc. Jednym z nich jest miejsce do stymulacji kolorem, gdzie zaplanowano rośliny kolorowe, kwitnące w specjalnym rozmieszczeniu stymulującym zmysł wzroku. Znajduje się tam również fontanna, która ma wzmocnić efekty terapeutyczne poprzez bogactwo doznań wzrokowych i słuchowych. Do dyspozycji pacjentów będzie też ogród ziołowy do stymulacji zapachem. W ogrodzie jest również miejsce z narożnym akwariem, oddzielone od pozostałej części parawanami z roślinnością, tak aby zapewnić chorym ciszę i spokój. Jest miejsce z roślinnością leśną. Urządzone na kształt lasu, z roślinami wysokimi oraz średniej wielkości, także z roślinami pełniącymi rolę przesłon zacieniających miejsca przy oknie. Ten obszar znajdzie zastosowanie w zajęciach grupowych z pacjentami.



Ogród posiada także oddzielone od reszty miejsce do pracy przy komputerze z systemem RehaCom służącym do terapii wyższych funkcji mózgu, zwłaszcza

pamięci, który umożliwia intensywną terapię pamięci słownej i bezsłownej oraz zdolności uczenia się (terapię uwagi i koncentracji, logicznego myślenia, umiejętność rozwiązywania problemów oraz myślenia, zaburzeń pamięci i rozpoznawania twarzy, szybkości i dokładności przetwarzania informacji, koordynacji wzrokowo-ruchowej, funkcji planowania, zaburzeń funkcji poznawczych po udarze i wylewie) oraz Armeo pozwoli choremu na stymulację mózgu w naturalnych warunkach, co powinno zwiększyć efekty terapeutyczne oraz motywację chorego do pracy. Umożliwia rehabilitację kończyn górnych poprzez trening m.in. z rzeczywistymi przedmiotami jak szklanka czy długopis, jak również szereg funkcjonalnych ćwiczeń celowych np. ściskanie, chwytanie.



Ponadto ogród został wyposażony w profesjonalne nagłośnienie, które pozwoli na emisję naturalnych odgłosów przyrody, dźwięków lasu, śpiewu ptaków, szumu rzek,

morza czy drzew. Jest także podwieszany sufit SKY CELINGS (urządzenie realistycznie imitujące naturę np. złudzenie prawdziwego nieba w zamkniętym pomieszczeniu) oraz nowoczesny system pozwalający na utrzymanie odpowiednich warunków klimatycznych w ogrodzie.

Projekt „Rozbudowa Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego o Ogród Zimowy wraz z zagospodarowaniem terenu” kosztował 1,6 mln zł. Miasto dofinansowało budowę kwotą 285 208,06 zł.

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. Ks. J. Popiełuszki w Toruniu położony jest w samym sercu toruńskiego osiedla Na Skarpie, w sąsiedztwie Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego. Jego zadaniem jest okresowe objęcie całodobową pielęgnacją i kontynuacją leczenia osób przewlekle chorych oraz osób, które przebyły leczenie szpitalne i mają ukończony proces diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego a nie wymagają już dalszej hospitalizacji w oddziale szpitalnym.





- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)