



Uwaga panie studiujące w grodzie Kopernika! Specjalnie dla was toruńska Straż Miejska organizuje warsztaty samoobrony.

Szkolenie odbędzie się 15 i 17 kwietnia 2013 roku w Komendzie Straży Miejskiej w Toruniu przy ul. Grudziądzkiej 157. Zorganizowane zostanie w związku z organizacją w Toruniu XI Objazdowego Festiwalu Watch Docs, w tym roku poświęconego prawom człowieka w filmie.

*- Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter warsztatowy. W ramach szkolenia instruktor samoobrony Straży Miejskiej będzie uczył płeć piękną podstawowych technik i chwytów, dzięki którym można obronić się przed napastnikiem - **mówi rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Toruniu Jarosław Paralusz.** - Panie dowiedzą się również, jak zapobiegać niebezpiecznym sytuacjom oraz jak postępować, gdy dojdzie do ewentualnej napaści, a także jak wykorzystać do samoobrony przedmioty codziennego użytku, np. torebkę, klucze czy parasolkę.*

Ponadto studentki wezmą udział w warsztatach prowadzonych przez psychologa Straży Miejskiej. Celem tej części szkolenia będzie przekazanie informacji na temat

sposobów unikania ewentualnego zagrożenia: w mieszkaniu, w środkach komunikacji publicznej, samochodzie, na prywatce. Dodatkowo każda z pań otrzyma poradnik z zakresu psychologicznych i prewencyjnych aspektów samoobrony przygotowany przez psychologa Straży Miejskiej.

Zgłoszenia przyjmowane są przez Annę Wiśniewską – koordynatora ds. profilaktyki Straży Miejskiej w Toruniu - od 10 do 12 kwietnia pod numerem telefonu 56 657 42 08, w godz. 08.00-15.00. Ilość miejsc jest ograniczona.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)