

BEZPŁATNE INDYWIDUALNE KONSULTACJE W GABINETACH TERAPEUTYCZNYCH		
ŚRODA, 15 października 2014		
15:00-16:45	Wystąpienie inauguracyjne Dr Marek Osmański , psychoterapeuta, przewodniczący Oddziału PTP w Toruniu	Wyższe Szkoła Bankowa, Toruń
16:00-18:00	Bezpłatny pokaz filmu „Dzień kobiet” połączony z dyskusją. Kino „Młotowski Koszyk”	Studencki Klub Of News, Toruń
16:00-18:30	Współczesna hipnoza i psychoterapia: wykład i warsztat Krzysztof Klajns , psychoterapeuta, supervisor PTP, Polski Instytut Ericksonowski, Łódź	
17:00-18:30	Gdzie biorą się trudne emocje? – warsztat w oparciu o paradygmat behawioralny – poznawczy Agata Aleksandrska , psychoterapeuta, Włocławek	
18:30-20:00	Dla zmęczonych – zatrzymaj się... odpocznij; warsztat Barbara Krzemieńska , psychoterapeuta, Toruń	Wyższe Szkoła Bankowa, Toruń
18:30-20:00	„Krecz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu” – warsztat dla mężczyzn o sportu na metodzie uważności Tomasz Jarmuż , psychoterapeuta, Toruń	
CZWARTEK, 16 października 2014		
15:30-17:00	Poradź sobie na siebie Dr Maria Rogiewicz , psychoterapeuta, supervisor PTP	Wyższe Szkoła Bankowa, Toruń
16:30-18:30	Przymus powtarzania, jako nieświadomy sposób radzenia sobie z bólem – warsztat. Analiza wpływu dzieciństwa na dorosłe życie głównego bohatera filmu: Magdaleny Plekorz pt: „Pręgi” Adriana Meller , psychoterapeuta, Inowrocław	ul. Kilińskiego 16, Inowrocław
17:00-18:30	Niebezpieczeństwo i obsesja w wczesnym życiu Maria Król-Fijewska, Piotr Fijewski , psychoterapeuci, supervisorzy PTP, Warszawa	
18:30-20:00	Praca (The Work) autorstwa Byrona Katie : Kim bytyś bez swojej opowieści – wprowadzenie i warsztat dla osób gotowych na to, aby zainwestować swoje myśli Dominika Grabowska , psychoterapeuta	
18:30-20:00	Moja rola: kobieta: Warsztat dla kobiet z zastosowaniem metody psychodramy Jowanna Szklarska , psychoterapeuta	Wyższe Szkoła Bankowa, Toruń
PIĄTEK, 17 października 2014		
15:00-16:30	Co można zrobić z lękiem społecznym? Olga Olszewska , psychoterapeuta, supervisor PTPiP, specjalista psychiatra.	
16:30-18:00	Poszukując porządku w życiu osobistym i pracy – warsztat oparty na metodzie ustaleń systemowych Tomasz Jarmuż , psychoterapeuta, Toruń	
16:30-18:00	Jak skutecznie radzić sobie ze stresem dnia codziennego? – warsztat Jarosław Parulski , psycholog, Strasz Mięjska w Toruniu	Wyższe Szkoła Bankowa, Toruń
16:30-18:00	Terapia grupowa – jak to działa? – warsztat, Maria Kukielńska , psychoterapeuta FAP, Toruń	

Bezpłatne konsultacje psychoterapeutyczne, wykłady otwarte, warsztaty i pokazy filmowe - w dniach 19 - 25 kwietnia w Toruniu, Włocławku i Inowrocławiu odbywają się I Regionalne Dni Psychoterapii.

Jak podają organizatorzy – toruński oddział Polskiego Towarzystwa Psychologicznego - psychoterapia uruchamia i wspiera proces zmian zgodny z wyznawanymi przez daną osobą wartościami w celu polepszenia jej stanu psychicznego i poprawy jakości życia. Podstawą psychoterapii, w odróżnieniu od leczenia czysto medycznego, jest kontakt międzyludzki. Jednak w społeczeństwie świadomość tego, czym jest pomoc psychologiczna i psychoterapia, pozostaje wciąż niewystarczająca. Dlatego też I Regionalne Dni Psychoterapii mają zwiększyć tę wiedzę, mają wskazać, na czym polega wartość psychoterapii.

Wśród zaplanowanych na siedem dni licznych prelekcji, warsztatów, pokazów filmowych i są też spotkania ze znanymi terapeutami oraz bezpłatne konsultacje indywidualne. Różnorodna tematyka obejmuje między innymi terapię małżeńską, treningi relaksacyjne, kwestie uważności w psychoterapii oraz rolę bajek terapeutycznych. Poza tym, w programie Dni Psychoterapii również wykłady o sile

miłości w psychoterapii, o tzw. psychologii pozytywnej oraz o różnicy między psychoterapią a medycyną.

Pełen harmonogram I Regionalnych Dni Psychoterapii [tutaj](#).

W trakcie Dni Psychoterapii będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji w ośrodkach i gabinetach psychoterapeutycznych. Konsultacje adresowane są one do dzieci, młodzieży, dorosłych i par, które borykają się z życiowymi problemami i nieszczęściami. Zapisy na bezpłatne porady w dniach 19-25.04 2013 (z wyj. 21.04) pod telefonem 56 477 90 11 lub 668 476 791 w dni robocze w godzinach 12:00-20:00.

[Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji](#)

Dni Psychoterapii odbywają się przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Torunia.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)