



Dwa cykle warsztatów z samoobrony organizuje Straż Miejska w maju, w ramach 28. toruńskiego miesiąca dla zdrowia. Pierwszy cykl przygotowano dla pań, a drugi dla seniorów.

Trwa 28. toruński miesiąc dla zdrowia. W jego ramach straż miejska organizuje dwa weekendowe kursy samoobrony: dla kobiet oraz dla seniorów. **Kurs dla pań odbędzie się w weekend 11 -12 maja**, plan zajęć jest następujący:

Sobota, 11 maja:

- godz. 10.00-12.30 - kurs samoobrony
- godz. 13.00-14.30 - warsztat z zakresu psychologicznych i prewencyjnych aspektów samoobrony
- godz. 16.00-18.00 – indywidualne konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- godz. 16.00-18.00 – indywidualne konsultacje prawnika

Niedziela, 12 maja:

- godz. 10.00-14.00 - kurs samoobrony

- godz. 09.00 - 11.00 - indywidualne konsultacje dla ofiar przestępstw u psychologa.

Drugi kurs, opracowany dla toruńskich seniorów, odbędzie się w weekend 18 - 19 maja. Kurs ten obejmuje:

Sobota, 18 maja:

- godz. 10.00-12.00 - kurs samoobrony
- godz. 12.30-14.00 - warsztat z zakresu wiktymologicznych aspektów bezpieczeństwa
- godz. 09.00-11.00 - indywidualne konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- godz. 09.00-11.00 - indywidualne konsultacje prawnika

Niedziela, 19 maja:

- godz. 10.00-12.00 - kurs samoobrony
- godz. 09.00-11.00 - indywidualne konsultacje dla ofiar przestępstw u psychologa.

Zapisy na seminaria przyjmuje p. Anna Wiśniewska tel. 56 657 42 03, udział w obu kursach jest bezpłatny.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)