



**Miasto dotuje badania przesiewowe w kierunku cukrzycy. Wszyscy torunianie mogą zgłaszać się na bezpłatne pomiary poziomu cukru we krwi oraz badania ciśnienia tętniczego.**

Zarząd Powiatowy Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków otrzymał od miasta dotację na realizację programu „Wspomaganie rehabilitacji społecznej i leczniczej osób niepełnosprawnych cierpiących na cukrzycę wraz z działaniami zmierzającymi do powstrzymania epidemii cukrzycy”. W ramach programu wykonywane są **badania przesiewowe poziomu cukru we krwi oraz na pomiary ciśnienia tętniczego**. Badania wykonywane są w siedzibie Stowarzyszenia, w Toruniu przy ul. Jęczmiennej 10. Torunianie mogą się na nie zgłaszać:

- we wtorki w godz. 10.00 - 13.00
- w środy w godz. 12.30 - 16.00
- w czwartki w godz. 10.00 - 13.00
- w pierwszą sobotę każdego miesiąca w godz. 10.00 do 13.00.

Przyznana przez miasto dotacja przeznaczana jest również na organizację **Toruńskiej Szkoły Cukrzycy** - cyklu wykładów i warsztatów prowadzonych przez lekarzy diabetologów oraz dietetyków. Wykłady i spotkania ze specjalistami odbywają się w godz. 10.00-14.00 w siedzibie stowarzyszenia przy ul. Jęczmiennej 10 w następujących terminach:

- 8 czerwca - tematy: jak żyć z cukrzycą, cele i zasady samokontroli, rola wysiłku fizycznego u chorych z cukrzycą;
- 29 czerwca - leczenie cukrzycy: dla kogo leki doustne, dla kogo insulina;
- 7 września - zawał serca, udar mózgu - czy to powikłania cukrzycy?
- 5 października - ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia, kwasica cukrzycowa - jak ich unikać;
- 9 listopada - retinopatia, nefropatia, neuropatia - łatwiej zapobiegać niż leczyć. Stopa cukrzycowa i inne przewlekłe powikłania cukrzycy.

Podczas inauguracji Toruńskiej Szkoły Cukrzycy Marek Brzozowski, prezes zarządu powiatowego Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, specjalne podziękowania złożył dla Dyrektora Centrum Zdrowia i Polityki Społecznej UM



*Inauguracja Toruńskiej Szkoły*

### *Cukrzycy*

Warto wiedzieć:

Na cukrzycę choruje coraz więcej ludzi na świecie, dlatego choroba ta bywa nazywana pandemią XXI wieku. Niezwykle istotne są więc profilaktyka zdrowotna oraz wszelkie działania zapobiegające upowszechnianiu szkodliwych nawyków

żywnościowych. Jak w przypadku wielu chorób, także w cukrzycy ważne jest jej wykrycie we wczesnej fazie, gdy dolegliwości nie są jeszcze zauważalne. Stąd waga badań przesiewowych, wykrywających cukrzycę w początkowym stadium.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)