



Jak żyć z cukrzycą - w sobotę wykład otwarty, organizowany w ramach dotowanego przez miasto programu badań przesiewowych w kierunku cukrzycy.

Miasto dotuje program walki z cukrzycą. W jego ramach odbywają się badania przesiewowe poziomu cukru we krwi oraz pomiary ciśnienia tętniczego. Program to także cykl wykładów otwartych pt. **Toruńska Szkoła Cukrzycy**, upowszechniających wiedzę na temat cukrzycy oraz uczących, jak żyć z tą chorobą. Wykłady prowadzą lekarze diabetolodzy i dietetycy; kolejne spotkanie z tego cyklu odbędzie się **w sobotę 8 czerwca o godz. 9.00** w siedzibie Stowarzyszenia Diabetyków w Toruniu przy ul. Jęczmiennej 10. Wykład pt. *Jak żyć z cukrzycą - samokontrola: cele i zasady, rola wysiłku fizycznego* wygłosi lek. med. Dorota Skwira-Rutkowska.

Kolejne wykłady odbędą się w dniach:

29 czerwca - leczenie cukrzycy: dla kogo leki doustne, dla kogo insulina;

7 września - zawał serca, udar mózgu - czy to powikłania cukrzycy?

5 października – ostre powikłania cukrzycy – hipoglikemia, kwasica cukrzycowa – jak ich unikać;

9 listopada – retinopatia, nefropatia, neuropatia – łatwiej zapobiegać niż leczyć.
Stopa cukrzycowa i inne przewlekłe powikłania cukrzycy.

Badania poziomu cukru we krwi (z palca) oraz poziomu ciśnienia tętniczego wykonywane są w siedzibie Stowarzyszenia Diabetyków w Toruniu przy ul. Jęczmiennej 10. Torunianie mogą się na nie zgłaszać:

- we wtorki w godz. 10.00 - 13.00
- w środy w godz. 12.30 - 16.00
- w czwartki w godz. 10.00 - 13.00
- w pierwszą sobotę każdego miesiąca w godz. 10.00 do 13.00.

Program „Wspomaganie rehabilitacji społecznej i leczniczej osób niepełnosprawnych cierpiących na cukrzycę wraz z działaniami zmierzającymi do powstrzymania epidemii cukrzycy” realizuje Zarząd Powiatowy Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Toruniu, tel. 56 62 269 30, 517 610 384.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)