



***Porusz
Toruń!***

14 września druga edycja akcji „Porusz Toruń”. Na uczestników 6-kilometrowego marszu ulicami Starówki i Bydgoskiego Przedmieścia czekają kijki do nordic walkingu oraz rodzinny piknik z kuchnią Kamila Sakałusa.

W sobotę, 14 września o godz. 12.00 na Rynku Nowomiejskim wystartuje marsz „Porusz Toruń”. Pierwszych zarejestrowanych 1500 uczestników marszu otrzyma na starcie kijki i będzie mogło spróbować swoich sił w nordic walkingu. Przed rozpoczęciem spaceru doświadczeni instruktorzy Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej przeprowadzą krótki pokaz prawidłowej techniki marszu z kijkami i udzielą niezbędnych wskazówek.

Sześciokilometrowa trasa tegorocznego marszu powiedzie ulicami Starówki, Bulwarem Filadelfijskim na Bydgoskie Przedmieście aż do Martówki. Tam na uczestników będzie czekał rodzinny piknik i szereg prozdrowotnych atrakcji, a wśród nich pokazy i stoiska sportowe, porady zdrowotne, a także degustacja zdrowej kuchni w stylu fit - pożywnej i pełnowartościowej. Posiłki dla uczestników przygotuje Kamil Sakałus, toruński bloger kulinarny (kamilgotuje.pl), właściciel firmy

cateringowej, redaktor tygodnika Teraz Toruń. O godz. 15.00 rozpocznie się zaś finałowy koncert tegorocznej gwiazdy, Eweliny Lisowskiej.

Akcja „Porusz Toruń” to jednak nie tylko zdrowa dawka ruchu i dobra zabawa; to również akcja dobroczynna. **Za każdy bowiem przebyty przez jednego uczestnika kilometr trasy toruńska firma Neuca prześle 2 złote na konto Fundacji na Rzecz Hematologii**, wspierając kolejny etap budowy banku komórek macierzystych.

Warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora do 9 września [Formularza Rejestrowego](#). Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją [Regulaminu](#). W marszu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 11 lat.

Organizatorem akcji odbywającej się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego jest firma Neuca SA, współpracująca z Fundacją Symulakrum.

Wszelkie szczegółowe informacje o marszu, jego trasie i zasadach uczestnictwa znajdują się na stronie <http://www.neucadlazdrowia.pl/>.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)