



25 sierpnia 2013 roku na Rynku Staromiejskim w Toruniu podsumowanie "Sportowego lata" wraz z finałem „Niedzieli dla zdrowia”.

Cykl imprez „Niedziela dla Zdrowia” odbywa się w Toruniu przez całe wakacje. Tym razem w godz. 14.00 – 18.00 w sercu Torunia - na Rynku Staromiejskim podsumujemy dwa miesiące ze sportem.

Warto wiedzieć, że w ramach „Niedzieli dla Zdrowia” za każdym razem wszyscy przybyli torunianie otrzymywali dużo sportu i zajęć z animatorami. Można też było uczestniczyć w pokazach opatrywania ran i pierwszej pomocy oraz panelach zdrowotnych, gdzie dostępni byli dietetycy, a wszyscy chętni mogli dokonać pomiaru glukozy i ciśnienia.

Podczas ostatniej „Niedzieli dla zdrowia” będzie można zagrać w ekspresową grę miejską - „Żabi skok” oraz pobiec wokół toruńskiego Ratusza Staromiejskiego. Drużyna Angels Toruń zdradzi tajniki futbolu amerykańskiego, będzie też można spotkać się z żużlowcami Unibaxu. Wstęp wolny

PROGRAM

13.30 Dj Martinez

14.00 Powitanie

14.05 Zaglądamy na stanowiska partnerów

14:10 Rozgrzewka z Bella Line

14.25 Energy pamp z Bella Line – pokaz ze sztangami

14.40 Żabi skok – ekspresowa gra miejska (Fundacja Youhaveit)

15.00 Zumba z Martą i Ewelina

15.25 Zaglądamy na stoiska partnerów

15.30 Siden – spotkanie z zawodnikami

15.45 Rozgrzewka z Bella Line – przygotowanie do biegu

15.55 Bieg dookoła ratusza z Miejskim Klubem Lekkoatletycznym – Dj Martinez

16.10 Karate Kumade – pokaz

16.30 Angels Toruń – pokaz drużyny futbolu amerykańskiego

16.45 Zaglądamy na stanowiska partnerów

16.50 Energy pamp z Bella Line – pokaz ze sztangami

17.00 KST Unibax S.A. – spotkanie z żużlowcami

17.10 Dj Martinez

17.35 Podsumowanie Sportowego Lata 2013 i Niedziel Dla Zdrowia

17.40 Finał z zumbą – Marta i Ewelina

18.00 Koniec imprezy

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)

- [PDF](#)