



Straż miejska zaprasza nauczycieli na szkolenie z technik radzenia sobie ze stresem zawodowym.

Straż miejska w Toruniu włącza się w październikową miejską kampanię profilaktyczną Zdrowiu mówimy TAK, uzależnieniom NIE. W jej ramach zaprasza nauczycieli z toruńskich szkół do wzięcia udziału w bezpłatnych warsztatach z zakresu technik radzenia sobie ze stresem zawodowym. Zajęcia poprowadzi psycholog toruńskiej straży miejskiej, specjalizujący się szkoleniach z zakresu sposobów radzenia sobie ze stresem zawodowym, technikach relaksacyjnych oraz wypaleniu zawodowym.

Szkolenie odbędzie się 12 października br. w godz. 13.00-15.00 w sali konferencyjnej komendy straży miejskiej w Toruniu przy ulicy Grudziądzkiej 157.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w szkoleniu proszone są kontakt telefoniczny w godz. 08.00-15.00 od wtorku do piątku z p. Anną Wiśniewską, nr tel. 56 6574203. P. A. Wiśniewska jest koordynatorką ds. profilaktyki komendy straży

miejskiej w Toruniu.

Ilość miejsc w szkoleniu ograniczona.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)