



**Każdego rowerzystę obowiązują przepisy ruchu drogowego. Niestety większość cyklistów świadomie lub nieświadomie, łamie je. Przedstawiamy podstawowe zasady, o których należy pamiętać, aby uniknąć wypadku.**

### **Zasady bezpiecznego poruszania się rowerzystów na terenie Torunia**

- 1.** Przed wyjazdem rowerem sprawdź czy masz sprawne hamulce i działające oświetlenie, dzwonek oraz czy twój rower wyposażony jest w elementy odblaskowe.
- 2.** Bezwzględnie zwracaj uwagę na znaki i sygnały drogowe oraz przestrzegaj przepisów prawa o ruchu drogowym. Jeśli masz problem ze znajomością przepisów, przed wyjazdem w trasę dla własnego bezpieczeństwa należy się z nimi zapoznać.
- 3.** Kieruj się zasadą ograniczonego zaufania względem pozostałych uczestników ruchu drogowego. Staraj się nawiązać kontakt wzrokowy z kierowcami, którzy chcą przeciąć twój tor jazdy, abyś mógł ocenić czy cię widzą.
- 4.** Zawsze sygnalizuj zamiar skrętu poprzez wystawienie odpowiedniej ręki - niezależnie czy jedziesz po jezdni, drodze rowerowej czy chodniku.
- 5.** Dostosuj prędkość do warunków jazdy: uważaj na dziury w drodze, krawężniki, słupki i inne przeszkody mogące pojawić się na twojej trasie.

**6.** Unikaj jezdni, po których porusza się wiele samochodów ciężarowych czy autobusów, a prędkość pojazdów jest wyższa niż 50 km/h.

**7. Gdy jedziesz drogą rowerową:**

- trzymaj się zawsze prawej strony – pamiętaj, że ktoś może chcieć cię wyprzedzić;
- zwracaj szczególną uwagę na przejazdach rowerowych: nawet jeśli masz na nich pierwszeństwo uważaj na pojazdy znajdujące się w pobliżu;
- szczególną uwagę zwracaj na pieszych, którzy mogą wtargnąć na drogę rowerową i na dzieci, których zachowanie jest nieprzewidywalne;
- nie jedź obok drugiego rowerzysty jeśli może to utrudnić wyprzedzanie lub wymijanie;
- jeśli to konieczne używaj dzwonka rowerowego, aby ostrzec innych że się zbliżasz;
- jeśli dzwonisz na pieszych poruszających się drogą rowerową, rób to odpowiednio wcześniej: dzwonienie w ostatniej chwili może spowodować odskoczenie pieszego wprost pod koła;
- uważaj w miejscach gdzie są wyjazdy z posesji, osiedlowych ulic itp.: mimo, że masz pierwszeństwo nie każdy kierowca może o tym pamiętać.

**8. Gdy jedziesz jezdnią:**

- staraj się nie jechać tuż przy jej krawędzi ze względu na dziury czy studzienki kanalizacyjne - jest to bardzo niebezpieczne;
- w obrębie skrzyżowania możesz jechać środkiem pasa – rób tak szczególnie wtedy, gdy chcesz skręcić w lewo lub gdy wymaga tego twoje bezpieczeństwo;
- skręcając w lewo odpowiednio wcześniej zasygnalizuj ten manewr i upewnij się, że kierowcy za tobą wiedzą o twoich zamiarach;
- uważaj na zaparkowane samochody – może się zdarzyć, że ktoś wysiądzie z auta bez upewnienia się, że nadjeżdżasz;
- bądź ostrożny na ulicach, w których biegną tory tramwajowe; staraj się przecinać tory tramwajowe pod kątem zbliżonym do prostego aby uniknąć wywrotki;

**9. Gdy jedziesz ciągiem pieszo-rowerowym lub chodnikiem:**

- korzystając z ciągu pieszo-rowerowego musisz zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym;

- po chodniku, zgodnie z przepisami możesz jechać tylko w przypadku, gdy na przyległej jezdni dopuszczono ruch pojazdów z prędkością powyżej 50 km/h, a chodnik ma szerokość min. 2 m.; w przypadku złych warunków atmosferycznych lub gdy opiekujesz się rowerzystą, który nie skończył 10 lat;
- jadąc po chodniku zawsze musisz ustępować pierwszeństwa pieszym;
- zgodnie z przepisami nie możesz przejeżdżać rowerem po przejściu dla pieszych;
- nie dzwoń na pieszych idących po chodniku – lepiej jest użyć słowa przepraszam.

Zasady za [rowerowytorun.com.pl](http://rowerowytorun.com.pl)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)