



# SPORTOWE LATO 2014

## START 29.06 RYNEK STAROMIEJSKI

więcej na:  
[www.torun.pl](http://www.torun.pl)  
[www.nowosci.com.pl](http://www.nowosci.com.pl)  
 w Dzienniku Toruńskim Nowości

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INAUGURACJA SPORTOWEGO LATO 2014, NIEDZIELA DLA ZDROWIA</b><br>29 czerwca 2014, Rynek Staromiejski<br><b>KART DAY</b><br>3 lipca 2014<br><b>PUCHAR EUROPY W WIELOBÓJACH - SUPERLIGA TORUŃ 2014</b><br>5 - 6 lipca 2014<br><b>NIEDZIELA DLA ZDROWIA</b><br>13 lipca 2014, Centrum Handlowe<br>- Biorówkowa w Toruniu Blana | <b>GEOCACHING TORUŃ</b><br>7 sierpnia 2014<br><b>EUROBASKET 2015</b><br>Mecz eliminacyjny POLSKA - NIEMCY<br>10.08.2014<br>HALA SPORTOWO - WIDOWISKOWA<br><b>KID CLIMBING</b><br>14 sierpnia 2014<br>HALA SPORTOWO - WIDOWISKOWA<br><b>Final Sportowego Lata 2014</b><br>Niedziela Dla Zdrowia |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Karting, wspinaczka, jazda na rowerze, fitness, taniec, gry terenowe, sporty plażowe oraz cykl imprez „Niedziela dla zdrowia”. Wakacje 2014 w Toruniu zapowiadają się bardzo atrakcyjnie.**

„Sportowe Lato” to coroczny program zajęć sportowo – rekreacyjnych organizowanych w okresie wakacyjnym. Inauguracja cyklu imprez nastąpi na Rynku Staromiejskim w Toruniu 29 czerwca 2014 r.

Akcja skierowana jest przede wszystkim do dzieci i młodzieży pozostającej w mieście podczas letnich ferii. Jednakże co roku uczestniczą w niej również dorośli i całe rodziny. Sportowe lato stwarza możliwość aktywnego i bezpiecznego spędzenia wolnego czasu. To również propagowanie sportu i szeroko rozumianej rekreacji wśród najmłodszych mieszkańców naszego miasta.

Tegoroczny program przewiduje organizację cykl imprez i zajęć sportowo – rekreacyjnych. Będą to różnorodne propozycje: od kartingu, poprzez wspinaczkę, jazdę na rowerze, fitness, taniec, gry terenowe, sporty plażowe i konkurencje wakacyjne, aż po sporty halowe.

Stałą i integralną częścią „Sportowego Lata” jest cykl imprez: „Niedziele dla zdrowia”, współorganizowanych z Express Media Sp. z o.o. W tym roku – wyjątkowo – jedną z Niedziel dla zdrowia zastąpi WEEKEND dla zdrowia.

Dodatkowo, do tej bogatej oferty należy doliczyć program przygotowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, który przewiduje dość rozpięty wachlarz atrakcji: od wypoczynku i animacji na plaży miejskiej oraz letnich basenach, poprzez turnieje sportowe na „Orlikach”, aż po letnie ślizgawki na lodowisku.

## **PROGRAM SPORTOWEGO LATA 2014**

### **INAUGURACJA SPORTOWEGO LATA 2014 - Niedziela dla zdrowia**

29 czerwca 2014

Rynek Staromiejski

Dużo sportu, dużo rekreacji, dużo muzyki, dużo konkursów i dużo dobrej zabawy!

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

### **KART DAY**

3 lipca 2014

Zapraszamy na przejażdżkę! 100 darmowych przejazdów na Awix Racing Arenie.

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

### **PUCHAR EUROPY W WIELOBOJACH - SUPERLIGA TORUŃ 2014**

5 - 6 lipca 2014

Stadion Miejski im. Grzegorza Duneckiego

Impreza lekkoatletyczna z udziałem najlepszych europejskich wieloboistów z: Białorusi, Estonii, Francji, Holandii, Rosji, Szwajcarii, Wielkiej Brytanii i Polski.

Szczegóły: [www.ecce2014torun.pl](http://www.ecce2014torun.pl) oraz [www.torun.pl](http://www.torun.pl).

### **NIEDZIELA DLA ZDROWIA**

13 lipca 2014

CH Plaza

Kolejne spotkanie ze sportem i rekreacją. Tym razem w jednym z centrów handlowych wprowadzimy Was w iście brazylijskie klimaty! Dużo piłki nożnej i Mundialu 2014 tuż przed meczem finałowym... Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

## **WAKACYJNA ŚCIEŻKA ZDROWIA**

17 lipca 2014

To ciekawa propozycja dla wielbicieli roweru i ćwiczeń na świeżym powietrzu. Wycieczka rowerowa z instruktorem szlakiem toruńskich siłowni zewnętrznych. Przystanek przy każdej siłowni oraz ćwiczenia z instruktorem fitness. Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

## **WEEKEND DLA ZDROWIA**

26 - 27 lipca 2014

hala sportowo – widowiskowa przy ul. Bema

Możemy spokojnie powiedzieć, że będzie to kulminacyjne wydarzenie lipca. Impreza dwudniowa, podzielona na odpowiednie bloki tematyczne z całym mnóstwem atrakcji. Duża dawka sportu, rekreacji, gier i zabaw, muzyki oraz konkursów. Osobne scenariusze na dwa dni:

**SPORT** - lekkoatletyka, siatkówka, koszykówka, piłka nożna (futsal), wspinaczka, tenis stołowy, boks, karate, fitness, zumba, energy pump, power bike, cross fitness, booiaka, kolarstwo (rowery), szermierka, ergometry, akrobatyka, taniec sportowy, pokazy cheerleaderek, bieganie, spotkania z gwiazdami sportu, nordic walking, piłka ręczna, unihokey / hokey halowy, żużel, rajdy samochodowe, itp.

**ZDROWIE** - pokazy pierwszej pomocy, joga, dietetyka, spotkanie z lekarzami specjalistami, BMI, poziom cukru, pomiar ciśnienia, spotkanie z Fundacją DKMS, programy profilaktyczne, itp.

**MUZYKA** - pokazy muzyki mechanicznej, koncert zespołów lokalnych, gwiazda wydarzenia.

GRY I ZABAWY - miasteczko „malucha”, mini wesołe miasteczko (przed halą), warsztaty

i konkursy artystyczne, różnorodne animacje dla dzieci, malowanie twarzy, wata cukrowa, wyścigi rowerkowe, wyścigi małych samochodzików, przejażdżki w mini pojazdach, cymbergaj, konkursy, gra sportowo – logiczna (połączona ze zwiedzaniem hali), itp.

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

### **WIELKI LEŚNY CHALLENGE 3**

31 lipca 2014

Park Miejski na Bydgoskim Przedmieściu

Trzecia edycja biegów przełajowych opartych na formule gry terenowej z elementami legendy. Nowy rok, nowa legenda. Zapraszamy. Atrakcyjne nagrody czekają!

Zaprasza Fundacja YouHaveIt.

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

### **TORUŃ BASKET CUP**

1 - 3 sierpnia 2014

hala sportowo - widowiskowa

Po raz pierwszy w Toruniu! Międzynarodowy turniej koszykarski z udziałem reprezentacji:

Polski, Iranu, Szwecji i Portugalii. Bilety na: [www.kupbilet.pl](http://www.kupbilet.pl)

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

### **NIEDZIELA DLA ZDROWIA**

3 sierpnia 2014

Centrum Sportowo – Rekreacyjne ul. Przy Skarpie (baseny letnie)

Lato, słońce, plaża i woda. Fitness, rekreacja, ergometry, beach soccer, beach ball, pływanie, football amerykański na plaży, wojna na wodne pistolety i wiele innych atrakcji dla toruńskich plażowiczów. Wszystko to okraszone sporą dawką plażowej i relaksacyjnej muzyki. Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

## **71. TOUR DE POLOGNE UCI WORLD TOUR 2014**

4 sierpnia 2014

Tej imprezy nie trzeba przedstawiać chyba nikomu. Po kilku latach wraca do Torunia największa kolarska impreza w Polsce. Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

## **GEOCACHING TORUŃ**

7 sierpnia 2014

Gra terenowa polegająca na poszukiwaniu tzw. skrytek (geocache) uprzednio ukrytych przez organizatorów (następnie innych uczestników) za pomocą odbiorników GPS. W ostatnim czasie bardzo popularna zabawa.

Zaprasza Fundacja YouHavelt.

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

## **EUROBASKET 2015**

10 sierpnia 2014

hala sportowo – widowiskowa przy ul. Bema

Mecz eliminacyjny POLSKA – NIEMCY

W tym wydarzeniu po prostu trzeba wziąć udział. Kibice koszykówki w Toruniu długo czekali na taką imprezę. Kto wygra? Polska czy Niemcy?!

Bilety na: [www.kupbilet.pl](http://www.kupbilet.pl)

Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

## **FINAŁ SPORTOWEGO LATA 2014**

Niedziela dla zdrowia

24 sierpnia 2014

Plaża Miejska na Bulwarze Filadelfijskim

Na koniec sportowego lata podsumowanie. Zapowiedź imprezy już wkrótce na: [www.torun.pl](http://www.torun.pl), w Dzienniku Nowości i Radiu ESKA.

Organizatorem akcji „Sportowe Lato 2014” jest Wydział Sportu i Turystyki Urzędu Miasta Torunia w kooperacji z partnerami komercyjnymi.

[>>>Plakat "Sportowego Lata 2014" TUTAJ](#)

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)