



Światowy Dzień Zdrowia jest obchodzony co roku 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia. Każdego roku WHO wybiera jako temat przewodni inny obszar priorytetowy ważny z punktu widzenia zdrowia publicznego - w tym roku jest to Bezpieczeństwo Żywności.

Światowy Dzień Zdrowia 2015 jest okazją do przypomnienia i podkreślenia roli jaką zarówno rząd jak i rolnicy, producenci czy sprzedawcy, ale także każdy z nas, jako konsument, odgrywa w zapewnieniu bezpieczeństwa tego, co trafia "z pola na nasz stół".

Aby uczcić ten dzień zapraszamy mieszkańców Torunia do skorzystania 7 kwietnia z oferty bezpłatnych badań i zajęć aktywizujących:

- punkt informacyjno-edukacyjny, w którym mieszkańcy będą mogli dokonać pomiarów poziomu glukozy i cholesterolu (ok. 100 osób), godz. 11.00-15.00
Punkt Informacyjny Urzędu Miasta Torunia, ul. Wały gen. Sikorskiego 8
- punkt informacyjny, w którym panie z Toruńskiego Stowarzyszenia Amazonek (Stowarzyszenie zaangażowane jest w walkę z rakiem piersi) będą odpowiadały

na pytania nurtujące osoby przed bądź po mastektomii a także udzielały rad jak przezwyciężyć trudne sytuacje związane z chorobą nowotworową godz. 11.00-15.00 Punkt Informacyjny Urzędu Miasta Torunia, ul. Wały gen. Sikorskiego 8

Firma KIND Aparaty Słuchowe (ul. Małe Garbary 15) zaprasza na badania słuchu – dla osób, które na poniższe pytania chociaż raz odpowiedziały „tak”:

- *Słuchasz zbyt głośno telewizji?*
- *Prosisz o powtórzenie zdań?*
- *Masz kłopoty ze zrozumieniem w trakcie rozmowy?*
- *Odczuwasz szumy uszne?*
- *Pracujesz lub przebywasz w hałasie?*
- ***Nie zwlekaj, zbadaj swój słuch!***

Obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne: /56/ 622 01 49 godz. 9.00-16.00

Poradnia Mój Dietetyk ul. Fosa Staromiejska 20A zaprasza na **porady dietetyka** wraz pomiarem tkanki tłuszczowej i wody w organizmie - dla mieszkańców Torunia w każdym wieku. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne: 604 679 058

Zumba fitness ul. Łokietka 3 zaprasza w każdy wtorek kwietnia (7, 14, 21, 28) o godz. 18.00 do sali wielofunkcyjnej Międzynarodowego Centrum Spotkań Młodzieży (V Pietro) na zajęcia mieszkańców Torunia w każdym wieku, liczba miejsc ograniczona (100) obowiązują wcześniejsze zapisy e-mail: wisniewska.ewelina1@gmail.com lub sms 602667838

Bezpieczeństwo żywności - warto wiedzieć

- *Dostęp do wystarczającej ilości bezpiecznej i odpowiedniej pod względem wartości odżywczych żywności ma kluczowe znaczenie dla naszego życia i dobrego stanu zdrowia.*
- *Niebezpieczna żywność zawierająca szkodliwe bakterie, wirusy, pasożyty lub substancje chemiczne jest przyczyną ponad 200 chorób – począwszy od biegunki aż po nowotwory.*
- *Każdego roku około 2 mln osób, w tym wiele dzieci, umiera z powodu biegunek wywołanych przez bakterie obecne w żywności i w wodzie.*
- *Bezpieczeństwo żywności, żywienie i bezpieczeństwo żywnościowe są ze sobą nierozdzielnie powiązane. Niebezpieczna żywność powoduje powstanie błędnego koła chorób i niedożywienia, w szczególności dotyczącego niemowląt*

i małych dzieci, osoby starsze i chore.

- *Choroby przenoszone drogą pokarmową hamują rozwój społeczno-gospodarczy, ponieważ obciążają systemy opieki zdrowotnej i narażają na straty gospodarki krajowe, turystykę i handel.*
- *W ramach całego łańcucha dostaw artykuły spożywcze przekraczają dzisiaj wiele granic między krajami. Dobra współpraca pomiędzy rządami, producentami i konsumentami sprzyja zapewnianiu ich bezpieczeństwa.*

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)