



Rusza kampania „Kwiecień toruński miesiąc walki z rakiem” w ramach której torunianie mogą korzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych.

Profilaktyka zdrowotna jest dużo tańsza od leczenia, a daje do ok. 80% efektów zdrowotnych. Okazją do dbania o własne zdrowie jest kampania „Kwiecień toruński miesiąc walki z rakiem”, której celem jest m. in. propagowanie zdrowego stylu życia i ułatwienie mieszkańcom Torunia dostępu do badań profilaktycznych.

- Badania warto robić nie tylko po to, żeby dłużej żyć, ale także żeby żyć w większym komforcie. Komfort i jakość życia jest tym, w co warto zainwestować! - mówi dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia Izabela Miłoszewska.

Największy, bo 53% wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy: aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek (nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne), czynniki ryzyka zdrowotnego i zawodowego, sposób rekreacji czy zachowania seksualne.

Niektóre choroby, które w świadomości społecznej funkcjonują jako choroby śmiertelne są w olbrzymim odsetku całkowicie uleczalne. Warunkiem jest wczesne wykrycie.

Oferta nieodpłatnych badań i przedsięwzięć skierowanych do mieszkańców Torunia w ramach kampanii „Kwiecień Toruński Miesiąc Walki z Rakiem”

Programy polityki zdrowotnej finansowane przez Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia.

1. Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) wśród dziewcząt rocznik 2003.

Realizator: Centrum Medyczne „OLK - MED” ul. Plac 18 Stycznia 4

Szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (jeden z czynników wywołujących raka szyjki macicy) skierowane do dziewcząt-mieszkanek Torunia - rocznik 2003. Szczepienie poprzedzone jest badaniem lekarskim, obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna od dnia 4 kwietnia 2016r., tel. 56 622 66 66 i 56 622 23 13

2. Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowany do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty pt. „Toruń olśniewa uśmiechem”.

Realizator: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ALFAMED” ul. Most Pauliński 1

W ramach zadania realizator wykona na rzecz dzieci i młodzieży w wieku 11, 14 i 17 lat świadczenia zdrowotne w tym:

- lakowanie pierwszych i drugich zębów trzonowych,
- lakowanie zębów przedtrzonowych,
- opracowanie ubytku i założenie wypełnienia stałego,
- usuwanie płytki bakteryjnej,
- wykłady i zajęcia warsztatowe dot. higieny jamy ustnej oraz pierwszej pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych.

Ponadto:

1. Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej i Oddział Toruńsko-Włocławskiego Polskiego Towarzystwa Higienicznego zapraszają na konferencję naukowo – szkoleniową

poświęconą szczepieniom ochronnym. Na spotkaniu wykład wygłosi dr n. med. Paweł Grzesiowski – lekarz pediatra, specjalista ds. szczepień. Chętne osoby zapraszamy 21 kwietnia 2016r. o godz. 11.30 do CKK JORDANKI, Aleje Solidarności 1-3.

2. Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej wraz z PSPL Nowak&Nowak zapraszają na prelekcję pt. „Niepokojące objawy ze strony układu moczowego. Kiedy należy szukać pomocy lekarza urologa”. Wykład przedstawi dr Lech Nowak. Wstęp wolny.

Miejsce: Ognisko Pracy Pozaszkolnej "Dom Harcerza", Rynek Staromiejski 7

Termin 20.04.2016r. godz. 16.00

Specjalna oferta zaproponowana przez toruńskie podmioty:

1. Specjalistyczny Szpital Miejski im M. Kopernika, ul. Batorego 17/19

Badanie mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat posiadających aktualne ubezpieczenie zdrowotne, które nie miały wykonywanego tego badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Rejestracja pod numerem telefonu: 56 61-00-221 lub osobiście w Zakładzie RTG (budynek główny szpitala) w godz. 9.00-13.00 w dni robocze.

2. Miejska Przychodnia Specjalistyczna ul. Uniwersytecka 17

Indywidualne porady dietetyka w zakresie:

- wpływu odżywiania na powstawanie nowotworów,
- eliminacji czynników predysponujących do zmian nowotworowych w organizmie,
- stosowania odpowiedniej diety w radioterapii i chemioterapii oraz po innych zabiegach przeciwnowotworowych
- jak postępować, aby zachować możliwie optymalny stan odżywiania.

Spotkania odbędą się 15 oraz 22 kwietnia 2016 r. w godz. 9.00 – 12.00, w gabinecie nr 141, I piętro, niezbędna wcześniejsza rejestracja telefoniczna tel.: 56/ 611 99 20

3. Kind Aparaty Słuchowe, ul. Małe Garbary 16

Badanie słuchu dla każdego, niezbędna uprzednia rejestracja telefoniczna: 56 622 01 49 od poniedziałku do piątku w godz. 9.00.-15.00

4. Centrum Medyczne MEDICOR S.C. Małgorzata Kasperczyk, Piotr Kordas, ul. Olsztyńska 18 B

Indywidualne konsultacje z dietetykiem – genetykiem (30 miejsc) dot.: profilaktyki/leczenia nadwagi i otyłości, profilaktyki chorób nowotworowych, żywienia w trakcie chemio i radioterapii. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 15.00, tel.: 604 901 983 lub 792 615 055.

5. PSPL Nowak&Nowak Sp. z o.o. ul. Filtrowa 29b-spotkanie z urologiem

6. Pomorskie Centrum Medycyny Estetycznej- Clinica Estetica przy Szosa Chełmińska 84/86

Badania dermatoskopowe skóry, badania odbywają się w każdy wtorek kwietnia, obowiązują wcześniejsze zapisy, nr tel.: 881 931 685.

Badania dermatoskopowe to bezbolesne i bezinwazyjne badanie znamion za pomocą dermatoskopu. Umożliwia ono ocenę znamion i wczesne wykrycie ewentualnych zmian. Znamiona bada się zarówno profilaktycznie, jak i w celu ustalenia charakteru zmian, jeśli zachodzi podejrzenie lub groźba przekształcenia się ich w zmianę nowotworową. Zależnie od liczby znamion oraz ich wyglądu, profilaktyczne badanie znamion należy przeprowadzać raz w roku lub raz na dwa lata. Powinny się mu poddać osoby, które obserwują na ciele dużo znamion (np. “pieprzyków”) a także te, które niepokoi wygląd któregoś ze znamion lub które zaobserwowały zmianę w ich wyglądzie.

Dodatkowo zachęcamy do skorzystania z programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, realizowanych w poradniach Podstawowej Opieki Zdrowotnej, do uczestnictwa w których serdecznie zapraszamy wszystkich Państwa spełniających określone warunki kwalifikacji.

1. Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Program adresowany jest do:

- kobiet w wieku 25-59 lat, które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat,
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie

onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Realizatorzy:

- Przychodnia Medycyny Pracy Nr 3

87-100 Toruń, Szosa Bydgoska 46, tel. (56) 651-84-59

- Przychodnia Osiedlowa Rubinkowo Sp. z o.o."

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

ul. Dziewulskiego 12, tel.: (56) 65 08 002

- Centrum Medyczne „OLK-MED”

Poradnia Położniczo-Ginekologiczna

Plac 18 Stycznia 4, tel.:(56) 62 26 666

- Civis Vita Centrum Medyczne

Poradnia Położniczo-Ginekologiczna

ul. Warszawska 20, tel.: (56) 64 47 607

- Miejska Przychodnia Specjalistyczna

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

ul. Uniwersytecka 17, tel.: (056) 61 19 928

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Citomed" Sp. z o.o.

Gabinet Ginekologiczny

ul. Rakowicza 4, tel.: (56) 65 84 4 01

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Lecznice Citomed" Sp. z o. o.

Poradnia Ginekologiczna

ul. M. Skłodowskiej- Curie 73, tel.: (56) 65 84 401

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia Fredry" Sp. z o.o.

Poradnia Ginekologiczna Dla Kobiet

ul. Fredry 2/4, tel.: (56) 62 27 453

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia Podgórz"

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

ul. Poznańska 63/65, tel.: (56) 65 47 352

- Przychodnia Lekarska "Consylium" Elżbieta Szyszkowska-Sinica

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

ul. Szosa Chełmińska 254/258, tel.: (56) 65 29 465

2. Program badań prenatalnych

Program adresowany jest do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:

- wiek powyżej 35 lat;
- wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;
- stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;
- znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową;
- stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

Realizator:

Civis Vita Centrum Medyczne

Poradnia Genetyczno-Prenatalna

ul. Warszawska 20, tel.: (56) 64 47 607

3. Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program adresowany jest do osób które:

- mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ;
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

1. nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
2. podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL - cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL - cholesterolu,
3. palenie tytoniu,
4. niska aktywność ruchowa,
5. nadwaga i otyłość,
6. upośledzona tolerancja glukozy,
7. wzrost stężenia fibrynogenu,
8. wzrost stężenia kwasu moczowego,
9. nadmierny stres,
10. nieracjonalne odżywianie,
11. płeć męska,
12. obciążenia genetyczne.

Realizatorzy:

- Przychodnia Osiedlowa Rubinkowo Sp. z o.o

ul. Dziewulskiego 12, tel.: (56) 65 08 002

- Przychodnia Rodzinna „Na Skarpie”

ul Konstytucji 3 Maja 13, tel.: (56) 65 00 345

ul. Konstytucji 3 Maja 19, tel.: (56) 64 87 407

- Przychodnie Lekarskie „TORMED”

ul. Świętopełka 26, tel.: (56) 62 33 076

ul. Bażyńskich 40, tel.: (56) 623 03 34

4.Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP)

Etap podstawowy adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40. a 65. rokiem życia,

- którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat,
- u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

Etap specjalistyczny adresowany jest do osób uzależnionych od palenia tytoniu, skierowanych z etapu podstawowego programu realizowanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub z oddziału szpitalnego oraz zgłaszających się bez skierowania.

Realizatorzy:

- Przychodnia Osiedlowa Rubinkowo Sp. z o.o., ul.

Dziewulskiego 12, tel.: 65 08 002

- Przychodnia Rodzinna „Na Skarpie”

ul. Konstytucji 3 Maja 13, tel.: (56) 65 00 345

ul. Konstytucji 3 Maja 19, tel.: (56) 64 87 407

- Przychodnie Lekarskie „TORMED”

ul. Świętopełka 26, tel.: (56) 62 330 76

ul. Bażyńskich 40, tel.: (56) 62 303 34

5. Profilaktyka raka piersi (mammografia)

Program adresowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
- otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:

1. rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka),

2. mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2;
3. nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.

Realizatorzy:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Lecznice Citomed" Sp. z o.o.

Pracownia Mammografii

ul. M. Skłodowskiej-Curie 73, tel.: (56) 65 84 477

- Specjalistyczny Szpital Miejski Im. M. Kopernika

Pracownia Mammografii

ul. Batorego 17/19, tel.: (56) 61 00 209

- Wojewódzki Szpital Zespolony Im. L. Rydygiera

Pracownia Mammografii

ul. Św. Józefa 53-59, tel.: (56) 61 01 100

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)