



Straż Miejska w Toruniu rozpoczyna nabór Pań chętnych do udziału w kolejnej edycji warsztatów z samoobrony „NIE BÓJ SIĘ BRONIĆ”. Zajęcia odbędą się w weekend 22 - 23 października. Seminarium skierowane jest do torunianek uczących się, pracujących lub mieszkających na terenie Zespołu Staromiejskiego.

Kurs zorganizowany przez Straż Miejską w Toruniu, Biuro Toruńskiego Centrum Miasta oraz Radę Okręgu nr 12 - Staromiejskie zostanie przeprowadzony w sali ćwiczeń OPP Dom Harcerza w Toruniu przy ulicy Rynek Staromiejski 7.

- Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter warsztatowy. Ich celem jest nauka właściwych reakcji i technik samoobrony w różnych sytuacjach i miejscach zagrożenia, a także sposobów unikania ataku - mówi Anna Wiśniewska z Zespołu ds. Profilaktyki i Komunikacji Społecznej Straży Miejskiej w Toruniu. - Panie dowiedzą się również, jak zapobiegać niebezpiecznym sytuacjom oraz jak postępować, gdy dojdzie do ewentualnej napaści. Wszystkie uczestniczki warsztatów otrzymają poradnik „Psychologiczne i prewencyjne aspekty samoobrony dla kobiet”.

O fakcie zakwalifikowania się na kurs decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy rozpoczynają się 12 października 2016 roku. **Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny** w dni powszednie w godzinach 8:00 – 14:30 pod numerem (056) 657 42 03. Osoba upoważniona do kontaktów – Anna Wiśniewska z Zespołu ds. profilaktyki i komunikacji społecznej Straży Miejskiej w Toruniu.

- [Powrót](#)
- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)