



W ubiegły weekend Straż Miejska w Toruniu zrealizowała kolejną edycję warsztatów samoobrony "Nie bój się bronić".

Zajęcia odbyły się w dniach 22 - 23 października 2016 r. Seminarium skierowane było do torunianek uczących się, pracujących lub mieszkających na terenie Zespołu Staromiejskiego.

Kurs zorganizowany przez Straż Miejską w Toruniu, Biuro Toruńskiego Centrum Miasta oraz Radę Okręgu nr 12 - Staromiejskie odbył się w sali ćwiczeń OPP Dom Harcerza w Toruniu przy Rynku Staromiejskim 7.

Podczas zajęć warsztatowych panie uczyły się właściwych reakcji i technik samoobrony w różnych sytuacjach i miejscach zagrożenia, a także sposobów unikania ataku. Uczestniczki dowiedziały się również, jak zapobiegać niebezpiecznym sytuacjom oraz jak postępować, gdy dojdzie do ewentualnej napaści. Na zakończenie warsztatów wszystkie panie otrzymały poradnik „Psychologiczne i prewencyjne aspekty samoobrony dla kobiet”.

- [Powrót](#)

- [Udostępnij na: X](#)
- [Udostępnij na: FB](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)